

المحتويات

.....	المقدمة
.....	جدول بمحتوى دروس برنامج الومضة
.....	الومضة الأولى: لو كان بيدي أن أختار
.....	• الجلسة الأولى
.....	• خطوط
.....	• الخاروف المميز
.....	• أفكار خاطئة عن الإبداع
.....	• الجلسة الثانية
.....	• سكراب 1
.....	• سكراب 2
.....	• مهارة خلق البدائل
.....	■ تطبيق تمارين على مهارة خلق البدائل
.....	• الجلسة الثالثة
.....	• حظيرة الأبقار
.....	• الحل المبدع للمشكلات
.....	• عناصر الحل المبدع للمشكلات (الخبطة)
.....	• تطبيق على (الخبطة)
.....	• عناصر الحل المبدع للمشكلات (البحث عن الحقائق)
.....	■ تطبيق على (البحث عن الحقائق)
.....	• الجلسة الرابعة
.....	• حائط الفسيفساء
.....	• التفكير الجانبي (برنامج الكورت)
.....	• الدرس الأول جزء توسيع الإدراك (PMI)

- تطبيق تمرين (PMI).....
- الومضة الثانية: خيوط محرقة.....
- الجلسة الخامسة.....
- صور وإبداعات.....
- مهارة المرونة.....
- تطبيق تمرين على مهارة المرونة (مثلثات).....
- الجلسة السادسة.....
- أنظر وتصور.....
- كورت جزء الإبداع درس (نعم- لا - إبداعي).....
- تطبيق تمرين (نعم - لا - إبداعي).....
- الجلسة السابعة.....
- مكعبات النرد.....
- مقال " التلوث البيئي وتأثيره على الصحة".....
- تطبيق إستراتيجية حل الصراع (نضوب البترول).....
- الأسباب.....
- الآثار.....
- الجلسة الثامنة.....
- طائر.....
- برنامج الحل المبدع للمشكلات:.....
- البحث عن المشكلة.....
- تطبيق على (البحث عن المشكلة).....
- توليد الأفكار.....
- البحث عن الفكرة.....
- تطبيق تمرين (البحث عن الفكرة).....
- الومضة الثالثة: لماذا لا أكون؟.....
- الجلسة التاسعة.....
- اطرح أسئلة.....

- شرح مهارة الأصالة
- تطبيق تمرين على مهارة الأصالة.....
- سكامبر (هاندي راندي).....
- الجلسة العاشر.....
- دقائق وثوان
- الكورت درس (الحجر المتدحرج).....
- تطبيق تمرين في درس (الحجر المتدحرج).....
- الجلسة الحادية عشر.....
- المربع المفقود.....
- مقال: لكل مجتهد نصيب.....
- تطبيق الإستراتيجية (ندرة العالقات العريبات).....
- الأسباب
- الآثار
- الجلسة الثانية عشر.....
- أكمل المربع
- مهارة الحل المبدع للمشكلات:.....
- البحث عن الحل
- تطبيق تمرين في (البحث عن الحل).....
- تقبل الحل.....
- تطبيق تمرين في (تقبل الحل).....
- الومضة الرابعة: ابتسم.....
- الجلسة الثالثة عشر.....
- لعبة التنس.....
- الحل المبدع (قطع ثلج الأيس كريم) و تطبيق تمرين.....
- تطبيق خطوات الحل المبدع للمشكلات:.....
- (التعامل مع الشخصيات التي تسبب الإزعاج).....
- الجلسة الرابعة عشر

- طبق الفواكه.....
- الكورت جزء الإبداع درس (معارضة مفهوم الفكرة).....
- تطبيق تمؤين في (معارضة مفهوم الفكرة).....
- الجلسة الخامسة عشر.....
- واحد مختلف.....
- مهارة الميل للتفاصيل.....
- تطبيق تمرين على مهارة الميل للتفاصيل.....
- الومضة الخامسة: شجرة الحياة.....
- الجلسة السادسة عشر.....
- أشكال ناقصة.....
- الكورت جزء الإبداع درس (تعريف المشكلة).....
- تطبيق تمرين (تعريف المشكلة).....
- الجلسة السابعة عشر.....
- من يفك العقدة.....
- لقطات من محاضرة الأستاذ عبد العزيز بوججي.....
- تطبيق إستراتيجية حل الصراع:.....
- (مشكلة الحوادث المرورية وزيادة عدد الوفيات).....
- الجلسة الثامنة عشر.....
- الربط بين الأشكال.....
- مراجعة مراحل الحل المبدع للمشكلات.....
- تطبيق مراحل الحل المبدع للمشكلات (الورق).....
- الجلسة التاسعة عشر.....
- خطوط متداخلة.....
- التجميع والتركيب.....
- تطبيق تمرين في مهارة التجميع والتركيب.....
- كوني منفتحة الأفاق.....
- تطبيق تمرين.....

-الومضة السادسة: تطلعات مستقبلية.....
- الجلسة العشرون.....
- لا ينتمي.....
- الكورت جزء الإبداع درس (الربط).....
- تطبيق تمرين في درس (الربط).....
- الجلسة الحادية والعشرون.....
- أهرام وارقام.....
- مقال: التخطيط في حياتنا.....
- تطبيق إستراتيجية تفسير المعلومات (إهمال الشباب للتخطيط).....
- الأسباب.....
- الآثار.....
- الجلسة الثانية والعشرون.....
- التركيز.....
- تطلعات مستقبلية.....
- تمارين تطبيقية (النظر للمستقبل).....
- الجلسة الثالثة والعشرون.....
- حروف خفية.....
- الكورت جزء الإبداع درس (التقييم).....
- تطبيق تمرين في درس (التقييم).....
-الومضة السابعة: مراجعة.....
- الجلسة الرابعة والعشرون.....
- المربع المطوي.....
- سكامبر (حلولى الدونت).....
- إجابات التمارين التحفيزية.....