

# الفهرس

## Contents

المقدمة .....	23
<b>1 . السلوك غير السوي .....</b>	<b>29</b>
تعريف اللاسواء .....	32
المرض النفسي .....	32
المعايير الثقافية .....	33
الأبعاد الأربع للاسواء .....	35
نظرة تاريخية حول اللاسواء .....	37
النظريات القديمة .....	37
طرد الأرواح الشريرة .....	37
الصين القديمة: موازنة بين ويانغ .....	38
مصر القديمة واليونان وروما: هيمنة النظريات البيولوجية .....	39
وجهة نظر القرون الوسطى .....	41
السحر .....	41
الوباء النفسي .....	42
انتشار المصحات النفسية .....	44
المعالجة الأخلاقية في القرنين الثامن عشر والتاسع عشر .....	46
ظهور وجهات النظر الحديثة .....	48
بداية وجهات النظر البيولوجية الحديثة .....	48
منظور التحليل النفسي .....	49
جذور السلوكية .....	51

51	الثورة المعرفية .....
52	الرعاية الحديثة بالصحة النفسية .....
53	اتجاه عدم استعمال المؤسسات .....
55	الرعاية المدارة .....
58	تخصصات علم النفس المرضي .....
59	تكامل الفصل .....
60	ملخص الفصل .....
62	المصطلحات الرئيسة .....
<b>63</b>	<b>2 . النظريات والعلاج في علم النفس المرضي .....</b>
68	الاتجاهات البيولوجية .....
70	الخلل الوظيفي في الدماغ .....
73	الاختلالات البيوكيميائية (عدم التوازن) .....
76	التشوهات الوراثية (الجينية) .....
80	العلاج بالعقاقير .....
82	العلاج بالصدمات الكهربائية وأحدث تقنيات إثارة الدماغ .....
83	الجراحة النفسية .....
84	تقييم الاتجاهات البيولوجية .....
85	الاتجاهات النفسية .....
85	الاتجاهات السلوكية .....
90	الاتجاهات المعرفية .....
93	الاتجاهات السيكودينامية .....
101	الاتجاهات الإنسانية .....
102	اتجاهات النظام الأسري .....
104	اتجاهات الموجة الثالثة .....
106	استخدام التكنولوجيا الجديدة لتقديم العلاج النفسي .....

107	الاتجاهات الاجتماعية الثقافية
108	قضايا العلاج عبر الثقافات
112	العلاج المحدد ثقافيًا
113	تقييم الاتجاهات الاجتماعية الثقافية
114	برامج الوقاية
114	العناصر المشتركة في العلاجات الفعالة
115	تكامـل الفصل
117	ملخص الفصل
119	المصطلحات الرئيسية
<b>121</b>	<b>3 . تقييم وتشخيص الالساوء.....</b>
124	أدوات التقييم
124	الصدق
126	الثبات
127	التقنين
128	المقابلة الإكلينيكية
130	استبانات الأعراض
131	قوائم الشخصية
133	الملاحظة السلوكية ومراقبة الذات -
134	اختبارات الذكاء
135	الاختبارات النفسية العصبية
136	أساليب تصوير الدماغ -
138	الاختبارات النفس فسيولوجية
138	الاختبارات الإسقاطية
139	تحديات التقييم
140	مقاومة تقديم المعلومات

140	تقييم الأطفال .....
142	تقييم الأفراد عبر الثقافات .....
143	التشخيص .....
145	الدليل التشخيصي الإحصائي للاضطرابات النفسية .....
153	المخاطر النفس اجتماعية للتشخيص .....
157	تكامل الفصل .....
158	ملخص الفصل .....
159	المصطلحات الرئيسة .....
<b>161</b>	<b>4 . طرائق البحث.....</b>
164	الطريقة العلمية .....
165	تحديد المشكلة ووضع الفروض.....
165	اختيار وتطبيق طريقة الدراسة .....
167	القضايا الأخلاقية في البحوث .....
168	دراسات الحالة .....
168	تقييم دراسات الحالة .....
170	الدراسات الارتباطية .....
170	قياس العلاقة بين المتغيرات .....
173	اختيار العينة .....
174	تقييم الدراسات الارتباطية .....
175	الدراسات الوبائية .....
177	تقييم الدراسات الوبائية .....
177	الدراسات التجريبية .....
177	دراسة الإنسان في المختبر .....
180	دراسات نواتج العلاج .....
182	التصميمات التجريبية للحالة الواحدة .....

184	دراسات الحيوان
186	الدراسات الجينية
186	دراسات تاريخ الأسرة
187	دراسات التوأم
188	دراسات التبني
189	الدراسات الجينية الجزيئية وتحليلات الترابط
189	البحوث عبر الثقافية
191	التحليل البعدي-
192	تقييم التحليل البعدي -
192	تكامل الفصل
194	ملخص الفصل
197	المصطلحات الرئيسية

## 5 . الصدمة والقلق والوسواس القهري والاضطرابات ذات الصلة.....199

205	اضطراب ما بعد الصدمة واضطراب الضغوط الحاد.....
212	الصدمة التي تؤدي إلى اضطراب ما بعد الصدمة.....
215	نظريات اضطراب ما بعد الصدمة .....
220	علاجات اضطراب ما بعد الصدمة .....
222	المخاوف المحددة ورهاب الساح .....
222	المخاوف المحددة .....
225	رهاب الساح .....
226	نظريات المخاوف .....
229	علاجات المخاوف المرضية .....
231	اضطراب القلق الاجتماعي .....
234	نظريات اضطراب القلق الاجتماعي .....
235	علاجات اضطراب القلق الاجتماعي .....

237	اضطراب الهلع
240	نظريات اضطراب الهلع
244	علاجات اضطراب الهلع
246	اضطراب القلق العام
249	نظريات اضطراب القلق العام
251	علاج اضطراب القلق العام
253	العلاجات البيولوجية
253	اضطراب قلق الانفصال
256	نظريات اضطراب قلق الانفصال
258	علاج اضطراب قلق الانفصال
259	اضطراب الوسواس القهري
268	نظريات الوسواس القهري والاضطرابات ذات الصلة
271	علاج الوسواس القهري والاضطرابات ذات الصلة
273	اضطرابات القلق عند كبار السن
275	تكامل الفصل
277	ملخص الفصل
280	المصطلحات الرئيسية
<b>281</b>	<b>6 . الاضطرابات الانفصالية (الانشقاقية) والأعراض الجسدية</b>
284	اضطرابات الأعراض الجسدية
285	اضطراب الأعراض الجسدية واضطراب القلق المرضي
293	اضطراب التحويل (اضطراب أعراض الأعصاب الوظيفية)
295	الاضطراب المصطنع
296	الاضطرابات الانفصالية
307	فقدان الذاكرة الانفصالي
311	اضطراب تبدد الشخصية / تبدد الواقع

312	..... الخلفات حول الاضطرابات الانشاقية (الانفصالية)
316	..... تكامل الفصل
317	..... ملخص الفصل
318	..... المصطلحات الرئيسية
<b>319</b>	<b>..... 7 . اضطرابات المزاج والانتحار</b>
322	..... خصائص اضطرابات الاكتئاب
322	..... أعراض الاكتئاب
323	..... تشخيص الاضطرابات الاكتئابية
329	..... انتشار ودورة اضطراب الاكتئاب
331	..... خصائص الاضطراب الثنائي القطب
332	..... أعراض الهوس
336	..... انتشار ودورة الاضطراب ثنائي القطب
337	..... الإبداع واضطرابات المزاج
338	..... نظريات الاكتئاب
338	..... النظريات البيولوجية للاكتئاب
344	..... النظريات النفسية للاكتئاب
350	..... نظريات الاضطراب ثنائي القطب
350	..... النظريات البيولوجية للاضطراب ثنائي القطب
353	..... المساهمات النفسية والاجتماعية في اضطراب ثنائي القطب
354	..... علاج اضطرابات المزاج
354	..... العلاجات البيولوجية لاضطرابات المزاج
362	..... العلاجات النفسية لاضطرابات المزاج
364	..... العلاج المعرفي السلوكي -
368	..... العلاج الينشخصي وعلاج النظم الاجتماعية والعلاج المتمركز حول الأسرة
369	..... مقارنة العلاجات

370	الانتحار .....
371	تعريف وقياس الانتحار .....
377	فهم الانتحار .....
382	العلاج والوقاية .....
388	تكامل الفصل .....
390	ملخص الفصل .....
393	المصطلحات الرئيسة .....

## 8 . طيف الفصام والاضطرابات الذهانية الأخرى.....395

400	الأعراض والتشخيص ودورة المرض , , .....
400	الأعراض الإيجابية .....
408	الأعراض السلبية .....
410	العجز المعرفي .....
411	التشخيص .....
414	مسار المرض (مأل) .....
417	اضطرابات ذهانية أخرى .....
422	النظريات البيولوجية .....
423	المساهمات الجينية في الفصام .....
427	الخلل في تركيب الدماغ ووظائفه .....
430	الناقلات العصبية .....
432	وجهات النظر النفس اجتماعية .....
432	الولادة في المدينة والانساق الاجتماعي .....
433	الضغوط والانتكاسة .....
434	الفصام والأسرة .....
436	وجهات النظر المعرفية .....
436	وجهات النظر عبر الثقافية - .....

438	العلاج
438	العلاجات البيولوجية
441	العلاجات النفسية والاجتماعية
447	تكامل الفصل
449	ملخص الفصل
451	المصطلحات الرئيسية
<b>453</b>	<b>9 . اضطرابات الشخصية</b>
459	التعريف العام لاضطراب الشخصية
461	المجموعة : اضطرابات الشخصية غريبة الأطوار
462	اضطراب الشخصية البارائوية (جنون العظمة)
467	اضطراب الشخصية الفصامية
469	اضطراب الشخصية الفصامية النمط
473	المجموعة : اضطرابات الشخصية الدرامية- الانفعالية
474	اضطراب الشخصية الحدية
482	اضطراب الشخصية الهستيرية
483	اضطراب الشخصية الزجسية
487	المجموعة : اضطرابات الشخصية القلقة-الخائفة
488	اضطراب الشخصية التجنينية
491	اضطراب الشخصية الاعتمادية
494	اضطراب الشخصية الوسواسية القهرية -
498	نموذج الدليل التشخيصي الإحصائي 5- البديل لاضطرابات الشخصية
502	تكامل الفصل
503	ملخص الفصل
506	المصطلحات الأساسية

## 10 . الاضطرابات العصبية النمائية والعصبية المعرفية.....507

511	اضطراب نقص الانتباه / فرط النشاط.....
516	العوامل البيولوجية .....
518	العوامل النفسية والاجتماعية .....
518	علاج اضطراب نقص الانتباه / فرط النشاط .....
522	اضطراب طيف التوحد .....
527	المساهمات في اضطراب طيف التوحد .....
529	علاجات اضطراب طيف التوحد.....
530	الإعاقة العقلية (الذهنية) .....
533	الأسباب البيولوجية للإعاقة الذهنية (العقلية) .....
537	العوامل الاجتماعية والثقافية .....
537	علاجات الإعاقة الذهنية (العقلية) .....
540	اضطرابات التعلم والتواصل والحركة .....
540	صعوبات التعلم المحددة .....
543	اضطرابات التواصل .....
545	أسباب وعلاج صعوبات التعلم واضطرابات التواصل.....
546	الاضطرابات الحركية .....
549	الاضطرابات العصبية المعرفية الرئيسة والبسيطة.....
550	أعراض الاضطراب العصبي المعرفي الرئيس .....
553	أنواع الاضطرابات المعرفية العصبية الرئيسة والخفيفة.....
561	تأثير الجنس والثقافة والتعليم على الاضطراب المعرفي العصبي.....
562	العلاجات والوقاية من الاضطرابات العصبية المعرفية.....
564	الهذيان .....
566	أسباب الهذيان .....
567	علاجات الهذيان .....
567	تكامل الفصل .....

ملخص الفصل ..... 569  
المصطلحات الرئيسية ..... 571

**11 . الاضطرابات التخريبية وضبط الاندفاعات والمسلك ..... 573**

اضطراب المسلك واضطراب التحدي المعارض ..... 577  
المساهمات في اضطراب المسلك واضطراب التحدي المعارض ..... 583  
علاجات اضطراب المسلك واضطراب التحدي المعارض ..... 590  
اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع ..... 592  
العوامل المساهمة في تفسير اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع ..... 595  
علاج اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع ..... 598  
الاضطراب (الانفجاري) الانفعالي المتقطع ..... 598  
تكامل الفصل ..... 599  
ملخص الفصل ..... 601  
المصطلحات الرئيسية ..... 603

**12 . اضطرابات الأكل ..... 605**

خصائص اضطرابات الأكل ..... 610  
فقدان الشهية العصبي ..... 610  
الشراهة العصبي ..... 618  
اضطراب النهيم عند تناول الطعام - ..... 622  
اضطرابات التغذية أو الأكل الأخرى المحددة ..... 624  
السمنة ..... 625  
فهم اضطرابات الأكل ..... 631  
العوامل البيولوجية ..... 632  
العوامل الاجتماعية والثقافية والنفسية ..... 633  
علاجات اضطرابات الأكل ..... 642  
العلاج النفسي لفقدان الشهية العصبي ..... 642

643	العلاج النفسي للشه العصبي واضطراب الشراهة في تناول الأكل.....
646	العلاجات البيولوجية .....
647	تكامل الفصل .....
649	ملخص الفصل .....
651	المصطلحات الرئيسة .....
<b>653</b>	<b>. 13 . الاضطرابات الجنسية والاختلاف الجنسي.....</b>
659	الخلل في الوظائف الجنسية .....
661	اضطرابات الاهتمام / الرغبة الجنسية والإثارة.....
663	اضطرابات النشوة الجنسية أو الألم الجنسي .....
666	أسباب الخلل في الوظائف الجنسية .....
674	علاج الخلل في الوظائف الجنسية .....
682	اعتبارات للمثليين وثنائي الجنسية.....
683	اضطرابات الانحرافات الجنسية .....
686	اضطراب الفتيشية واضطراب لبس الجنس الآخر.....
687	اضطرابات السادية والماسوشية الجنسية.....
689	اضطرابات الاحتكاك والعرض والبصبة الجنسية.....
690	اضطراب عشق الأطفال .....
692	أسباب الانحرافات الجنسية .....
694	علاج الانحرافات الجنسية .....
696	اضطراب الانزعاج الجندي .....
700	المساهمات في اضطراب الانزعاج من الجندر .....
701	علاج اضطراب الانزعاج الجندي .....
703	تكامل الفصل .....
703	ملخص الفصل .....
706	المصطلحات الرئيسة .....

**14 . اضطرابات استخدام المواد والقمار.....707**

713	تعريف اضطرابات استخدام المواد .....
718	المنشطات .....
718	الكحول .....
724	الآثار طويلة المدى لإساءة استخدام الكحول - .....
726	البنزوديازيبينات والباربيتورات .....
727	المنشطات .....
728	الكوكايين .....
731	الأمفيتامينات .....
733	النيكوتين .....
735	الكافيين .....
736	الأفيونيات .....
738	المهلوسات والفينيسيكليدين .....
741	القنب (الحشيش) .....
743	المستنشقات .....
745	عقاقير أخرى يساء استخدامها .....
746	نظريات اضطرابات استخدام المواد .....
746	العوامل البيولوجية .....
748	العوامل النفسية .....
750	العوامل الثقافية- الاجتماعية .....
750	الفروق الجندرية .....
751	علاجات اضطرابات استخدام المواد.....
752	العلاجات البيولوجية .....
754	العلاجات النفسية- الاجتماعية .....

761	..... علاج استخدام المواد لكبار السن
762	..... مقارنة العلاجات
763	..... برامج الوقاية
765	..... اضطراب القمار
767	..... تكامل الفصل
769	..... ملخص الفصل
772	..... المصطلحات الرئيسية
<b>773</b>	<b>..... 15 . علم النفس الصحي</b>
779	..... العوامل النفسية والصحة العامة
779	..... التقييمات والتشاؤم
780	..... استراتيجيات التكيف
783	..... الاضطرابات النفسية والصحة البدنية
785	..... العوامل النفسية والاجتماعية في أمراض محددة
785	..... جهاز المناعة
791	..... أمراض القلب التاجية وارتفاع ضغط الدم
799	..... تدخلات لتحسين السلوكيات المتعلقة بالصحة
799	..... أساليب الإتقان الموجه
800	..... التدخلات الصحية المبنية على الإنترنت
802	..... النوم والصحة
804	..... تقييم النوم
806	..... اضطرابات النوم
825	..... تكامل الفصل
827	..... ملخص الفصل
829	..... المصطلحات الرئيسية

<b>831</b> .....	<b>16 . الصحة النفسية والقانون</b>
835 .....	الالتزام المدني
835 .....	معايير الالتزام المدني
839 .....	العنف عند الأشخاص المصابين باضطرابات نفسية
842 .....	نسبة حدوث الإيداع (دخول المستشفى الإرادي)
844 .....	حقوق المرضى
844 .....	الحق في العلاج
845 .....	الحق في رفض المعالجة
845 .....	الأهلية للمثول أمام المحكمة
847 .....	الدفاع عن الجنون
849 .....	قواعد الدفاع عن الجنون
854 .....	مشكلات الدفاع عن الجنون
855 .....	مذنب لكنه مريض عقليا
855 .....	الرعاية الصحية النفسية في نظام العدالة
858 .....	تكامل الفصل
860 .....	ملخص الفصل
861 .....	المصطلحات الرئيسية