

موجز الفهرس

Brief Contents

1. المقدمة	35
2. مناهج البحث في الجندر وتطورها التاريخي	83
3. الاتجاهات المتعلقة بالدور الجندي	143
4. مقارنات بين الجنسين : الملاحظات الموضوعية	203
5. مقارنات بين الجنسين : النظريات المفسرة للفروق	253
6. الإنجاز	343
7. الاتصال	421
8. الصداقة	495
9. العلاقات الرومانسية/ العاطفية	559
10. الفروق بين الجنسين في الصحة : الأدلة والتفاصيل	613
11. العلاقات والصحة	703
12. العمل مدفوع الأجر والصحة	791
13. الصحة العقلية	875

الفهرس مفصلاً

Detailed Contents

5.....	مقدمة المترجمة
9.....	علم نفس الجندر: ملحة عامة
27.....	تهيد
32.....	شكر وتقدير
34.....	تعريف بالمؤلفة
35.....	1 - المقدمة
38.....	تعريف المصطلحات
50.....	الفروق بين الثقافات في مفهومها للجندر
51.....	ثقافات متعددة الجندر
52.....	المغرب
53.....	مجتمع «الأغتا نغريتو»
54.....	تاهيتي
54.....	المكانة والثقافة
59.....	القضايا الفلسفية والسياسية المحيطة بالجندر
59.....	الجدل حول الفروق بين الجنسين
60.....	البناء الاجتماعي للجندر
62.....	الحركات النسائية
65.....	الحركات الخاصة بالرجال
67.....	ملاحظات حول اللغة المتحيزة جنسانياً
74.....	الاتجاه الخاص بهذا الكتاب لدراسة الجندر

75.....	ملخص
76.....	أسئلة للمناقشة
77.....	قراءات مقترحة
77.....	تعريف المصطلحات
80.....	المراجع
2 - مناهج البحث في الجندر وتطورها التاريخي	
83.....	
84.....	المنهج العلمي
86.....	الدراسة الارتباطية
89.....	الدراسة التجريبية
93.....	التجربة الميدانية / في الحقل الطبيعي
94.....	التصاميم عبر المقطوعية / المستعرّضة مقابل التصاميم التبعية/ الطولية
95.....	التحليل البعدّي/الماورائي
96.....	صعوبات البحث في الجندر
97.....	أثر المُجرب/المُجربة
98.....	أسئلة الدراسة وتصميمها
99.....	تصميم الدراسة: المشاركون/المشاركات
99.....	تصميم الدراسة: المتغيرات المقاسة والمتغيرات المعالجة (أو المتحكم بها)
100.....	جمع البيانات
101.....	تفسير البيانات
101.....	نشر النتائج
104.....	أثر المشارك/المشاركة
106.....	إطار الدراسة: المختبر مقابل الميدان/الحقل الطبيعي
106.....	متغيرات تتداخل مع الجنس
107.....	التأثيرات الموقفية
111.....	تاريخ علم نفس الجندر
111.....	1894- 1936: الفروق بين الجنسين في الذكاء
113.....	1936- 1954: الذكورة – الأنوثة كسمة شخصية كلية/ شاملة
118.....	1982- 1954: التنميط الجنسي والأندروجيني
119.....	«الذرائعة الفعالة» مقابل «التعبيرية» كبعدٌ مميزٌ (لل الجنسين)
121.....	الأندروجيني
123.....	الجوانب غير المرغوبة في الذكورة والأنوثة

126.....	إلى الوقت الحاضر: الجندر كصنف اجتماعي
128.....	التوتر/الضغط المرتبط بالدور الجندرى
130.....	التوتر المرتبط بالدور الجندرى للذكر
133.....	التوتر المصاحب للدور الجندرى للأنثى
135.....	ملخص
137.....	أسئلة للمناقشة
138.....	قراءات مقترحة
138.....	تعريف المصطلحات
139.....	المراجع
143.....	3 - الاتجاهات المتعلقة بالدور الجندرى
144.....	الاتجاهات نحو أدوار النساء والرجال
150.....	المكون العاطفي / الانفعالي: التحييز الجنسي
150.....	التحيز الجنسي التقليدي والتحيز الجنسي الحديث
151.....	التحيز الجنسي العدائي والتحيز الجنسي الخير
157.....	التحيز الجنسي ضد الرجال
161.....	المكون المعرفي: التصوير النمطي للدور الجندرى
162.....	ما الصور النمطية للدور الجندرى؟
164.....	مضامين الصور النمطية الجندرية
169.....	الصور النمطية لدى الأطفال
170.....	فروع الصور النمطية الجندرية
171.....	آثار الصور النمطية الجندرية
171.....	النبوءة المحقّقة لذاتها
175.....	عقوبة المخالفه
179.....	تعديل الصور النمطية الجندرية
181.....	هل تعكس الصور النمطية الأمر الواقع؟
184.....	ما الوضع القائم للصور النمطية في الحاضر؟
187.....	المكوّن السلوكي: التمييز الجنسي
192.....	ملخص
192.....	أسئلة للمناقشة
193.....	قراءات مقترحة
194.....	تعريف المصطلحات

196.....	المراجع.....
4 - مقارنات بين الجنسين: الملاحظات الموضوعية	
203.....	كتاب سيكولوجية الفروق بين الجنسين لمكوي وجاكلن.....
206.....	التحليل المأورائي.....
209.....	المقارنات بين الجنسين في القدرات المعرفية / العقلية.....
213.....	القدرة المكانية / التصور المكاني
213.....	القدرة الرياضية (في الرياضيات)
220.....	القدرة اللغوية
223.....	مقارنات بين الجنسين في مجالات اجتماعية.....
225.....	التعاطف
226.....	سلوك المساعدة
228.....	العدوان
231.....	جنس المعتمدي
233.....	جنس الضحية
237.....	السمات الشخصية العامة
238.....	مقارنات بين الجنسين في النمو الأخلاقي.....
240.....	مقارنات بين الجنسين في النمو الاجتماعي.....
244.....	عودة إلى فرضية التشابه بين الجنسين
246.....	ملخص
248.....	أسئلة للمناقشة
249.....	قراءات مقترحة
250.....	تعريف المصطلحات
250.....	
5 - مقارنات بين الجنسين: النظريات المفسّرة للفروق	
253.....	البيولوجي
255.....	الجينات
255.....	الهرمونات
257.....	الدماغ
266.....	النماذج السيكوببيولوجي - الاجتماعية
268.....	نظيرية التطور وعلم الاجتماع البيولوجي
270.....	السلوك الجنسي
271.....	العدوان
272.....	

273.....	ملاحظة أخيرة
274.....	نظريّة التحليل النفسي
277.....	نظريّة التعلّم الاجتماعي
278.....	التعلّم بـالملاحظة أو النمذجة
281.....	التعرّيز
283.....	التنشئة الاجتماعيّة لـتبني الدور الجندي
288.....	تأثير الوالدين
288.....	اختلاف التعامل مع البنات والأولاد
290.....	الانفعال
291.....	تأثير الآخرين من خارج المنزل
292.....	خصائص أخرى للمحيط
292.....	الألعاب
296.....	الكتب
298.....	التلفاز ووسائل إعلام أخرى
301.....	الإعلانات
303.....	نظريّة الدور الاجتماعي
308.....	نظريّة النمو المعرفي
314.....	نظريّة سكيمـا الجندر
318.....	أخذ السياق/الموقف بالاعتبار: نموذج «دو» و «ميجرور»
320.....	المدرِك/الملاحظ
320.....	الشخص المستهدف بـالملاحظة
321.....	الموقف
327.....	ملخص
329.....	أسئلة للمناقشة
330.....	قراءات مقترحة
331.....	تعريف المصطلحات
332.....	المراجع
343.....	6 - الإنجاز
346.....	عوامل متصلة بالفروق الفردية
346.....	الدافع للإنجاز
348.....	الخوف من الإنجاز
350.....	البحوث الحديثة في الموضوع

352.....	الانتقال من المجالات الذكورية التقليدية
354.....	الثقة بالنفس
355.....	طبيعة المهمة
357.....	ظهور قلة الثقة بالنفس
359.....	الاستجابة للتغذية الراجعة التقييمية
364.....	تقدير الذات
369.....	نتائج البحث في الموضوع
371.....	الحد من تهديد الصورة النمطية
376.....	فهم الميكانزمات (الآليات الداخلية)
378.....	مفاهيم الذات
382.....	عزو الأداء (إلى أسباب)
382.....	السببية وأبعادها
384.....	المقارنة بين الجنسين في العزو
388.....	العوامل الاجتماعية
388.....	نموذج التوقع/ القيمة في الإنجاز
392.....	تأثير الوالدين
397.....	تأثير المعلمين والمعلمات
398.....	الانتباه
400.....	التغذية الراجعة
402.....	الآثار على الأداء
407.....	ملخص
409.....	أسئلة للمناقشة
410.....	قراءات مقترحة
411.....	تعريف المصطلحات
412.....	المراجع
421.....	7 - الاتصال
423.....	أساليب التفاعل في الطفولة
424.....	أساليب الأطفال في اللعب
427.....	الصعوبة التي تجدها البنات في التأثير على الأولاد
427.....	الدعم المؤسسي
430.....	أساليب التفاعل في الرشد
431.....	مؤثرات على الفروق بين الجنسين

437.....	اللغة
441.....	محددات الفروق بين الجنسين
445.....	السلوك غير اللفظي
446.....	الابتسام
447.....	التحديق
448.....	الحساسية بين شخصية / فك الرموز غير اللفظية
449.....	التعبير عن الانفعال/ إصدار الرموز الانفعالية
450.....	اللمس
453.....	القيادة والقدرة على التأثير
453.....	من الأكثر قابليةً للتأثير؟
455.....	من الأكثر تأثيراً؟ من ينبعق قائدًا؟
456.....	أساليب القيادة
457.....	إدراك / تقييم القادة من الإناث والذكور
462.....	أثر القيادة النسائية على أداء الجماعة
463.....	قادة العالم الواقعي
465.....	الانفعال
466.....	الخبرة الانفعالية
469.....	التعبير الانفعالي
470.....	المقاييس الفيزيولوجية للانفعال
471.....	عزو الانفعال
473.....	تفسيرات الفروق بين الجنسين في الاتصال
473.....	نظريّة المكانة
476.....	أساليب التفاعل
476.....	اللغة
478.....	السلوك غير اللفظي
480.....	نظريّة الدور الاجتماعي
480.....	أساليب التفاعل
481.....	اللغة
482.....	السلوك غير اللفظي
482.....	الانفعال
483.....	خلاصة
485.....	أسئلة لمناقشة
486.....	قراءات م المقترحة

487.....	تعريف المصطلحات
488.....	المراجع
495.....	8 - الصداقة
496.....	حجم الشبكة الاجتماعية
498.....	طبيعة الصداقة
498.....	أوجه الشبه بين الجنسين
499.....	أوجه الاختلاف بين الجنسين
504.....	القرب في الصداقة
510.....	الإفضاء عن الذات
514.....	عوائق القرب في صداقات الرجال
515.....	المنافسة
517.....	الخوف من المثلية الجنسية
517.....	قلة التعبير الانفعالي
520.....	الصراع/النزاع في الصداقة
520.....	العنف العلائقي
523.....	الاستقواء/التنمُّر السييري (عبر الإنترنٌت)
523.....	حل النزاع
525.....	الصداقة بين الجنسين
526.....	مقارنة بالصداقات مع الجنس المماثل
527.....	آثار الصداقة مع الجنس الآخر
528.....	المعيقات
532.....	الصداقة المختلطة عرقياً
533.....	مقارنة مع صداقات أخرى
534.....	فرص الاختلاط العرقي
535.....	التعصب
536.....	الصداقة في أوساط العمل
540.....	تغيرات الصداقة على مدى الحياة
541.....	الرشد المبكر: الزواج والعائلة
542.....	الرشد المتأخر: التقاعد والعش الحالي
544.....	ملخص

547.....	أسئلة للمناقشة
547.....	قراءات مقترحة
548.....	تعريف المصطلحات
550.....	المراجع
559.....	9 - العلاقات الرومانسية/ العاطفية
560.....	تطور العلاقة
560.....	الخصائص المرغوبة في الرجل
562.....	الأدلة العلمية
565.....	التفسيرات
571.....	طبيعة العلاقات العاطفية/الرومانسية
571.....	الحميمية
572.....	الحب
580.....	الحفاظ على العلاقات
581.....	استراتيجيات الحفاظ على العلاقات
583.....	استراتيجيات الحفاظ على العلاقة عبر الإنترت
584.....	الرضا عن العلاقة
585.....	توزيع القوة
588.....	النزاع/الصراع
589.....	طبيعة النزاع
589.....	إدارة النزاع
591.....	نمط المطالبة/الانسحاب
591.....	الصلة بالجندل
592.....	التفسيرات
596.....	انعكاسات نمط المطالبة/الانسحاب على العلاقات
597.....	ملخص
598.....	أسئلة للمناقشة
599.....	قراءات مقترحة
600.....	تعريف المصطلحات
601.....	المراجع
613.....	الفروق بين الجنسين في معدل الوفاة عبر الحياة

10 - الفروق بين الجنسين في الصحة: الأدلة والتفاصيل	613.....
الأسباب الرئيسية للوفاة	618.....
إحصاءات الجرائم	620.....
الفروق بين الجنسين في الاعتلال	622.....
تفاسير الفروق بين الجنسين في الصحة	626.....
أولاً: البيولوجي	627.....
الجينات	627.....
الهرمونات	627.....
جهاز المناعة	628.....
فرط نشاط القلب	629.....
ثانياً: العوامل الداخلية / المصطنعة	631.....
المستوى الاقتصادي الاجتماعي	632.....
تحيز الطبيب / الطبية	633.....
ثالثاً: السلوك المتعلق بالصحة	639.....
الرعاية الصحية الوقائية	640.....
التدخين	641.....
انتشار التدخين بين الراشدين	642.....
انتشار التدخين بين المراهقين والأطفال	644.....
الإقلاع عن التدخين	645.....
الكحول	652.....
انتشار تناوله	653.....
المخدّرات	654.....
انتشار تعاطي المخدّرات	654.....
زيادة الوزن والسمنة	655.....
تعريفها	656.....
انتشارها	656.....
أسبابها	659.....
ممارسة الرياضة	659.....
رابعاً: الأدوار الاجتماعية للرجال والنساء	664.....
خصائص المهن	665.....
قيادة المركبات	665.....
السلوك الخطر	665.....
الاهتمام بالصحة	670.....

671.....	أدوار الرعاية
673.....	السمات الشخصية المتصلة بالجender
676.....	خامساً: إدراك الأعراض الجسمية / الوعي بها
676.....	الأدلة
677.....	التفسيرات
679.....	سادساً: السلوك المتعلق بالمرض
679.....	آثاره على الاعتنال
681.....	آثاره على الوفاة
683.....	استنتاجات
684.....	ملخص
685.....	أسئلة للمناقشة
687.....	تعريف المصطلحات
688.....	المراجع
703.....	11 - العلاقات والصحة
704.....	تأثير الدعم الاجتماعي على الصحة
704.....	المقارنات بين الجنسين
706.....	الأدلة على علاقة الدعم الاجتماعي بالصحة:
706.....	المؤشرات البنوية/الكمية
708.....	المؤشرات الوظيفية
710.....	أثر الزواج على الصحة
712.....	الأدلة على أثر الزواج على الصحة
714.....	التفسيرات
716.....	الدعم الاجتماعي
717.....	أحداث الحياة الضاغطة
717.....	السلوك المتعلق بالصحة
718.....	الرضا الزواجي
719.....	فرضية الانتقاء
720.....	أثر الترمل على الصحة
721.....	الأدلة
722.....	التفسيرات
723.....	السلوك المتعلق بالصحة
724.....	الانتقاء

725.....	أثر انقطاع العلاقة أو الطلاق على الصحة
725.....	الأدلة
725.....	التفسيرات
725.....	الضغوط
726.....	الانتقاء
726.....	مبادرة النساء لقطع العلاقة
727.....	الزواج والصحة
729.....	أثر نوعية الزواج على الصحة
730.....	أدلة الدراسات المسيحية
731.....	أدلة الدراسات التجريبية
733.....	التفسيرات
734.....	الخلاصة: أهي الكمية أم النوعية؟
734.....	تقسيم العمل
735.....	ماذا يعمل كل منهما؟
737.....	ما الذي يحدد توزيع العمل؟
737.....	الاتجاهات نحو الدور الجندي
739.....	القوة/المكانة
739.....	الالتزام بالعلاقة
739.....	الرضا
742.....	الوالدية والصحة
744.....	آثار الدور الوالدي على الصحة
746.....	أثر الوالدية على الزواج
748.....	العنف في العلاقة الحميمة
749.....	الانتشار
751.....	التفسيرات
754.....	خصائص المعتدي وخصائص الضحية
756.....	النظريات
758.....	الاغتصاب وغيره من أشكال الإكراه الجنسي
759.....	التعريفات
760.....	مدى انتشاره
762.....	الاعتقدات الخاطئة المتعلقة بالاغتصاب
763.....	خصائص المعتدي
764.....	خصائص الضحية

765.....	النظريات
766.....	الأدراكات المحيطة بالاغتصاب
769.....	الملاحقة/ التعقب
769.....	مدى انتشارها، وتبعاتها
770.....	الإدراكات المتعلقة بالمطاردة/الملاحقة
772.....	نظريات مفسرة للملاحقة
773.....	ملخص
775.....	أسئلة للمناقشة
776.....	قراءات مقترحة
776.....	تعريف المصطلحات
778.....	المراجع
12 - العمل مدفوع الأجر والصحة	
791.....	الدور المتعلق بالعمل مدفوع الأجر
792.....	آثار الوظيفة على صحة النساء
794.....	الأدلة
794.....	التفسيرات
796.....	آثار العمل على العائلة
798.....	التقاعد
802.....	الجمع بين الدور المتعلق بالعمل والدور العائلي
804.....	آثار دور العمل على أدوار العائلة
807.....	أثر الأدوار العائلية على دور العامل/العاملة
809.....	صعوبة جمع الأدوار
810.....	نوعية العمل مدفوع الأجر
814.....	خصائص العمل مدفوع الأجر
815.....	الآثار الصحية
817.....	التمييز
818.....	الفارق في الأجر
824.....	فصل الجنسين
827.....	التعادل في القيمة
830.....	التفاوض
833.....	الروابط العائلية
836.....	إنكار التمييز
842.....	

848.....	التحرش الجنسي
851.....	مدى انتشاره
854.....	نتائج التحرش الجنسي
856.....	خصائص المتحرش
856.....	خصائص الضحية
857.....	النظريات
859.....	ملخص
861.....	أسئلة للمناقشة
862.....	قراءات مقترحة
862.....	تعريف المصطلحات
865.....	المراجع
875	13 - الصحة العقلية
876	الفروق بين الجنسين في الاكتئاب
882	مشكلات منهجية
882	تحيز الإكلينيكي/أخصائي العلاج
883	تحيز الاستجابة
885	التعابيرات المختلفة للاكتئاب
888	نظريات الاكتئاب
890	البيولوجي
890	الجينات
890	الهرمونات
891	الأوكسيتوسين
893	الدماغ
893	العجز المتعلّم
896	التدبر
898	نماذج لاستراتيجيات تدبر محددة
899	التقارب والمصادقة
900	الاجتذار
905	أحداث الحياة الضاغطة
911	الدور الجندي الأنثوي
911	الزوابطية والفعالية
912	الزوابطية الاعتمادية

914	رعاية الآخرين
917	تحديات المراهقة
917	التشديد الجندرى
919	البلوغ
920	صورة الجسد
923	الرفاق
929	التكيف مع المرض المزمن
932	الدور الجندرى الذكوري
935	الدور الجندرى الأنثوي
938	اضطرابات الأكل
938	تعريف اضطرابات الأكل ومدى انتشارها
938	النحافة العصبية
939	النهم العصبي
939	اضطراب الأكل الشره (الشراهة)
940	سلوكيات الأكل المضطربة
941	التبعات
942	أسباب اضطرابات الأكل
942	البيولوجي
943	العوامل السكانية
943	الدور الجندرى الأنثوي
944	العوامل الاجتماعية
946	العوامل السيكولوجية
948	الانتحار
948	معدلات وقوعه
951	محاولات الانتحار
953	المفارقة الجندرية (في الانتحار ومحاولاته)
954	عوامل مقترنة بالانتحار بين الراشدين
955	عوامل مرتبطة بالانتحار بين المراهقين
957	ملخص
959	أسئلة للمناقشة
960	قراءات مقترحة
960	تعريف المصطلحات
962	المراجع