



مقدمة في

# الإرشاد الأسري

An Introduction to Family Counseling

أ. د. سهام درويش أبو عيطة



## مقدمة في الإرشاد الأسري

جميع الحقوق محفوظة. لا يسمح بإعادة إصدار هذا الكتاب أو أي جزء منه، أو تخزينه في نطاق استعادة المعلومات، أو نقله بأي شكل من الأشكال، دون إذن مسبق من الناشر.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means without prior written permission of the publisher.

DAR AL FIKER

جميع حقوق الطبع محفوظة ©



www.daralfiker.com



www.ketabi.jo

المملكة الأردنية الهاشمية - عمان  
شارع رشيد المدفعي - بجانب المسجد الحسيني  
وسط البلد (3د) عمارة الحجيري  
هاتف: +962 6 4621938  
ص.ب: 183520 عمان 1118 الأردن  
بريد إلكتروني: info@daralfiker.com  
بريد المبيعات: sales@daralfiker.com

التصنيف: 370.1

أ. د. سهام أبو عيطة

رقم الإيداع:

الخواص:

\* أعدت دائرة المكتبة الوطنية بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية  
\* يتحمل المؤلف كامل المسؤولية القانونية عن محتوى مصنفه ولا يعبر هذا المصنف عن رأي دائرة المكتبة الوطنية أو أي جهة حكومية أخرى.

الطبعة الأولى  
1446 - 2025

مواقع التواصل الاجتماعي



daralfiker1978@gmail.com



daralfiker/



dar\_alfiker



dar al-fiker for publishing & distributing



pub/dar-alfiker

ISBN:



مقدمة في

# الإرشاد الأسري

أ. د. سهام أبو عيطة

الطبعة الأولى

1446- 2025

دار الفكر

ناشر وموزع







## تقديم

تتفق نظريات الإرشاد الأسري على أن أعضاء الأسرة تربطهم علاقات شخصية وصفات معرفية مكونة نظامًا تفاعليًا غير خطي، بل يمتاز بالتفاعلات الدائرية بدلاً من سبب ونتيجة. وأن أنماط التفاعل بين أعضاء النظام التي تكرر نفسها في شكل متتابع تشكل الحالة النفسية الاجتماعية السوية وغير السوية لجميع أعضاء الأسرة، وأن الاضطرابات والأمراض النفسية تكمن في نظام الأسرة بدلاً من الأفراد، وأن التدخلات تهدف إلى إحداث تغيير في نظام العلاقة الأسرية والزواجية بدلاً من الفرد، وبين أعضاء الأسرة ككل، بما يحقق إعادة توازن واستقرار بناء الأسرة.

لذا أصبح جلياً لدى علماء النفس والإرشاد دور الأسرة في الإرشاد والعلاج، وتحسين العلاقات الأسرية التي تحقق مناخاً أسرياً يساعد جميع النظم الفرعية في الأسرة. وقامت الباحثة عام 2019 بتأليف كتاب يتكون من ألف صفحة عرض المفاهيم الرئيسة والنظريات والمهارات في الإرشاد الزوجي والأسري.

أما هذا الكتاب فهو مقدمة في الإرشاد الأسري، يتكون من ثلاثة أبواب: الباب الأول الإرشاد الأسري ويتضمن ثلاثة فصول: الفصل الأول: التعريف بالإرشاد الأسري، وتطور الإرشاد الأسري، وكفاءة المرشد الأسري، والتعريف بالأسرة وأنواعها ووظائفها، تركيب الأسرة وفق دورة حياة الأسرة: مجموعات الأسر إكلينيكيًا، التغيير في النموذج الأسري، مراحل تطور دراسة الأسرة. أما الفصل الثاني: يتضمن نظريات الإرشاد الأسري: نظرية النظم، والإرشاد والعلاج الأسري الأدلري، والعلاج الأسري التجريبي، والنظرية التجريبية عند كارل ويتكر، والنظرية التجريبية عند فرجينيا ساتير في الإرشاد الأسري، ونظرية العلاج الاستراتيجي الأسري، ونظرية العلاج الأسري عبر الأجيال لبوين، ونظرية العلاج الأسري البنيوي الهيكلية. أما الفصل الثالث: الإرشاد الزوجي

يتضمن تعريف الإرشاد العلاج الزوجي، ومراحل التطور التاريخي للإرشاد والعلاج الزوجي، وعلماء منظرين في العلاج الأسري ومؤثرين في الإرشاد الزوجي، ومفهوم الزواج الناجح الصحي، والتحالف الزوجي، ودورة حياة الفرد الراشد، ومراحل العلاقة في الزواج، ونظرية جوثمان في الزواج السعيد.

الباب الثاني: التقييم والتشخيص في الإرشاد الأسري، يتضمن ثلاثة فصول: الفصل الرابع: التشخيص في الإرشاد الأسري، والفصل الخامس: دراسة الحالة، والفصل السادس: إعادة بناء الأسرة.

الباب الثالث: قضايا في الإرشاد الأسري: يتضمن ستة فصول؛ الفصل السابع الإرشاد الأسري المدرسي، والفصل الثامن: الرعاية الوالدية، والفصل التاسع: الطلاق والزواج، والفصل العاشر: العنف الأسري، والفصل الحادي عشر: إرشاد أسر المدمنين، والفصل الثاني عشر: إرشاد أسر الأحداث الجانحين.

لذا تقدم المؤلفة هذا الكتاب تلبية لطلب من الإخوة في العالم العربي والإسلامي؛ لتوفير كتاب مقدمة في الإرشاد الأسري، ليساعد العاملين في مجالات الإرشاد الأسري، وأساتذة الجامعات وطلبتها على مستوى درجة البكالوريوس خاصة في الوطن العربي: لندرة المراجع العربية، وصعوبة الرجوع إلى المراجع باللغة الإنجليزية.

وفي الختام أتقدم بالشكر والتقدير إلى دار الفكر لنشر هذا الكتاب في الإرشاد الأسري ليستفيد منه الطلبة والأساتذة والخبراء العاملون في مختلف مجالات الإرشاد.

المؤلفة

أ د سهام أبو عيطة

# الفهرس

5 .....تقديم

## الباب الأول

### الإرشاد الأسري

15 .....الفصل 1 . التعريف بالإرشاد الأسري

17 .....تعريف الإرشاد الأسري

17 .....الفرق بين الإرشاد الأسري وغيره من علاج وإرشاد نفسي

18 .....كفاءة المرشد الأسري

19 .....تعريف الأسرة

21 .....تركيب الأسرة وفق دورة حياة الأسرة

28 .....التغيير في النموذج الأسري

29 .....أساليب الوقاية من المشكلات الأسرية

32 .....مخاطر مواقع التواصل الاجتماعي

33 .....دور الأسرة في وقاية أفرادها من مخاطر مواقع التواصل الاجتماعي

34 .....مراحل تطور دراسة الأسرة

|    |   |
|----|---|
| 37 | <b>الفصل 2 . نظريات الإرشاد الأسري</b>                        |
| 37 | نظريات الإرشاد والعلاج الأسري                                 |
| 38 | نظرية النظم   |
| 41 | الإرشاد والعلاج الأسري الأدلري                                |
| 43 | أساليب العلاج الأسري عند أدلر                                 |
| 48 | تطبيق أسلوب أدلر المنتدى المفتوح                              |
| 50 | العلاج الأسري التجريبي  |
| 50 | النظرية التجريبية عند فرجينيا ساتير في الإرشاد الزوجي والأسري |
| 52 | المفاهيم الأساسية عند فرجينيا ساتير                           |
| 63 | مفهوم وتقدير الذات  |
| 64 | تسلسل مكونات عملية التواصل                                    |
| 67 | نظرية العلاج الأسري عبر الأجيال لبوين                         |
| 68 | نظرية العلاج الأسري البنيوي الهيكلية                          |
| 74 | أهداف العلاج الأسري البنيوي                                   |
| 79 | <b>الفصل 3 . الإرشاد الزوجي</b>                               |
| 80 | تعريف العلاج الزوجي   |
| 80 | مراحل التطور التاريخي للعلاج الزوجي                           |
| 82 | علماء منظرون في العلاج الأسري مؤثرون في الإرشاد الزوجي        |
| 89 | The concept of a healthy marriage مفهوم الزواج الناجح الصحي   |
| 90 | التحالف الزوجي  |
| 92 | دورة حياة الفرد الراشد  |
| 92 | دورة الحياة الزوجية   |
| 94 | مراحل العلاقة في الزواج                                       |
| 94 | مراحل الزواج السبع  |
| 96 | الإرشاد الزوجي  |
| 97 | نظرية جوتمان في الزواج السعيد                                 |



## الباب الثاني

### التقييم والتشخيص في الإرشاد الأسري

|     |  |
|-----|--|
| 107 | الفصل 4 . التقييم والتشخيص في الإرشاد الأسري |
| 107 | تاريخ الأسرة ودوره في عملية التشخيص          |
| 108 | دورة حياة الأسرة /والقضايا المتطورة في الأسر |
| 109 | التشخيص التفاعلي للأسرة                      |
| 110 | مقاييس تقويم الأسرة                          |
| 110 | العقود العلاجية                              |
| 111 | المقابلات الإرشادية                          |
| 111 | (1) المقابلة الإرشادية الأولى                |
| 112 | (2) المقابلة التشخيصية                       |
| 123 | (3) المقابلة العلاجية                        |
| 129 | الفصل 5 . دراسة الحالة                       |
| 130 | أهمية دراسة الحالة                           |
| 131 | الخطوط العريضة لتصور دراسة الحالة            |
| 132 | عملية تصور لدراسة الحالة                     |
| 134 | إدارة الحالة                                 |
| 149 | الفصل 6 . إعادة بناء الأسرة                  |
| 149 | نهج إعادة بناء الأسرة                        |
| 152 | أدوات إعادة بناء الأسرة                      |
| 156 | تاريخ أحداث الأسرة                           |
| 156 | عملية إعادة بناء الأسرة                      |
| 161 | أصول إعادة بناء الأسرة                       |
| 180 | التصورات الداخلية                            |
| 181 | الخلاصة                                      |

## الباب الثالث

### قضايا في الإرشاد الأسري

|          |  |
|----------|--|
| 185..... | <b>الفصل 7 . الإرشاد المدرسي الأسري.....</b>               |
| 188..... | مجالات الإرشاد المدرسي.....                                |
| 189..... | أسس عملية الإرشاد المدرسي .....                            |
| 189..... | الحاجة للإرشاد الأسري المدرسي .....                        |
| 190..... | الإرشاد الأسري المدرسي .....                               |
| 192..... | الإرشاد الأسري المدرسي عند أدلر.....                       |
| 193..... | التربية الخاصة والإرشاد الأسري.....                        |
| 194..... | الإرشاد الأسري المدرسي .....                               |
| 197..... | نموذج الإرشاد الأسري المدرسي الأساسي .....                 |
| 198..... | تحديات تواجه الإرشاد الأسري المدرسي.....                   |
| 205..... | <b>الفصل 8 . الأسرة والرعاية الوالدية.....</b>             |
| 206..... | كيف تكون والدًا أو أمًا إيجابيا؟.....                      |
| 208..... | استراتيجيات التربية الإيجابية.....                         |
| 211..... | أساليب الأبوة والأمومة لديانا بومريند .....                |
| 214..... | أساليب التربية الإسلامية .....                             |
| 216..... | الوالدية من منظور علم النفس الفردي أدلر.....               |
| 217..... | المبادئ العامة التي تعتمد عليها برامج التعليم الوالدي..... |
| 231..... | <b>الفصل 9 . ظاهرة الطلاق والزواج.....</b>                 |
| 232..... | النظريات المفسرة للطلاق.....                               |
| 235..... | أسباب الطلاق ومراحله .....                                 |
| 239..... | مرحلة ما بعد الطلاق .....                                  |
| 241..... | الطلاق في المجتمع الأردني.....                             |
| 243..... | الطلاق العاطفي.....  |

|          |   |
|----------|---|
| 246..... | المعانة في العلاقات .....   |
| 249..... | العلاقات الناجحة الداعمة والمعززة بين الأزواج.....                |
| 253..... | <b>الفصل 10 . العنف الأسري .....</b>                              |
| 255..... | النظريات المفسرة للعنف الأسري .....                               |
| 258..... | طرائق علاج ظاهرة العنف الأسري.....                                |
| 260..... | أهداف برنامج اللاعنف للرجال .....                                 |
| 262..... | اختلاف تبعات عنف الزوج مقابل عنف الزوجة .....                     |
| 265..... | العنف ضد الأطفال .....  |
| 267..... | العنف ضد الكبار .....   |
| 269..... | تفسير الإسلام لظاهرة العنف الزوجي .....                           |
| 283..... | <b>الفصل 11 . الإرشاد الأسري وعلاج الإدمان.....</b>               |
| 283..... | أدوار الأسرة غير التكميلية.....                                   |
| 285..... | المتغيرات المرتبطة بالنظام الدفاعي المفضل للمدمن.....             |
| 288..... | الإطار المرجعي .....  |
| 289..... | مناهج العلاج الأسري وعلاج الإدمان.....                            |
| 291..... | تغيير الاتجاهات .....   |
| 293..... | النتائج .....   |
| 294..... | المراحل التي تمر بها أسر المدمنين في الإرشاد والعلاج الأسري ..... |
| 297..... | <b>الفصل 12 . جنوح الأحداث والإرشاد الأسري .....</b>              |
| 298..... | نظريات تفسير أسباب جنوح الأحداث .....                             |
| 299..... | الأحداث الجانحون في الأردن .....                                  |
| 300..... | الإرشاد الأسري وانحراف السلوك.....                                |
| 304..... | أسباب سلوك جنوح الأحداث .....                                     |
| 306..... | علاج مشكلة جنوح الأحداث أو الحد منها .....                        |
| 313..... | <b>المراجع .....</b>  |