

الفهرس

17	المقدمة
الفصل 1. السلوك الشاذ والاضطراب النفسي	
19	مقدمة
20	معنى السلوك الشاذ ومظاهره
21	مفهوم السلوك الشاذ
21	محكّات الحكم على الحالة النفسية والسلوك
22	مظاهر السلوك الشاذ
30	الاضطراب النفسي
31	لحنة تاريخية عن الأمراض العقلية
32	المراحل المبكرة للمعتقدات الخاصة بالعفاريت والشياطين
32	التفسيرات البيولوجية المبكرة
33	العصور المظلمة ودراسة العفاريت أو الشياطين
34	نشوء البيمارستانات
35	حركة فيليب بينيل الإصلاحية
36	العلاج الأخلاقي
37	نشوء الأفكار المعاصرة في علم الأمراض النفسية
37	أولاًـ أنظمة التصنيف المبكرة
37	ثانياًـ الاتجاه البيولوجي
39	ثالثاًـ الاتجاه النفسي
46	علم النفس السلوكي

الفصل 2 . الاتجاهات المعاصرة في علم النفس المرضي نماذج تفسير الاضطرابات	
النفسية	
51	
52	مقدمة
52	النموذج العصبي (أو الاتجاه البيولوجي)
52	الجهاز العصبي
68	الجهاز الغدي
72	النموذج الجيني (أو الاتجاه الوراثي)
73	المورثات السلوكية
76	وراثة السلوك
78	النموذج السيكودينامي (الاتجاه التحليلي النفسي)
78	الشخصية والاضطراب النفسي عند فرويد
85	الاضطراب النفسي عند آدلر
86	الاضطراب النفسي والأسلوب النشط عند فيرنزي
87	السلوك المرضي عند كارين هورني
89	النموذج السلوكي (الاتجاه القائم على التعلم)
89	أولاً- الإشراط الكلاسيكي (الاستجابي)
91	ثانياً- الإشراط الإجرائي
92	ثالثاً- التعلم بالاقتداء والملاحظة(التعلم الاجتماعي)
93	رابعاً- السلوك الشاذ في ضوء بعض النظريات السلوكية المحدثة
97	النموذج المعرفي (الاتجاه الاستعرافي)
98	نظريّة آرون بيك
100	نظريّة إليس (العلاج العقلي الانفعالي)
103	نظريّة العزو السببي والاضطرابات النفسيّة
103	نظريّة التحكم والاضطرابات النفسيّة
104	النموذج الإنساني والوجودي
107	النموذج الاجتماعي والثقافي
109	نموذج الاستهداف للضغط النفسي(اتجاه تكاملي)

الفصل 3 . تشخيص الاضطرابات النفسية ”تشخيص السلوك الشاذ وتصنيفها“.

115	الالفصل 3 . تشخيص الاضطرابات النفسية ”تشخيص السلوك الشاذ وتصنيفها“.
116	مقدمة
117	أسس تقييم الاضطرابات النفسية (التخسيص والتصنيف)
119	التصنيف والتشخيص
128	الانتقادات الموجهة للدليل التشخيصي والإحصائي للأمراض النفسية
132	التقييم السلوكي
132	أولاً-المقابلة الإكلينيكية
133	ثانياً- تقييم الضغوط النفسية
134	ثالثاً- مقاييس الشخصية
135	رابعاً- مقاييس الذكاء
140	التقييم العصبي البيولوجي
143	التقييم الثقافي والعرقي

الفصل 4 . اضطرابات القلق.

145	مقدمة
146	معنى اضطرابات القلق وخصائصها السريرية
147	طبيعة أمراض القلق
147	النوع والعوامل الاجتماعية والثقافية في أمراض القلق
149	عوامل الخطر التي تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلق
150	أولاً- العوامل الجينية
150	ثانياً- العوامل البيولوجية-العصبية
150	ثالثاً-الشخصية: الكف السلوكي والعصبية
151	رابعاً- العوامل المعرفية: التحكم المدرك والانتباه للتهديد
152	خامساً- البيئة الاجتماعية: التهديد الفعلي
153	المبحث الأول : المخاوف المرضية أو الرهاب (الفوبيا)
153	المخاوف النوعية المحددة
157	الرهاب الاجتماعي أو المخاوف الاجتماعية

الخوف المرضي من فقدان الهاتف المحمول 160
رهاب علاج الأسنان 168
علاج المخاوف أو الرهاب 173
المبحث الثاني: اضطراب الهلع ورهاب الأماكن المكشوفة 176
الطبيعة السريرية لاضطرابات الهلع 176
عوامل اضطرابات الهلع 178
علاج اضطراب الهلع ورهاب الأماكن المكشوفة 181
المبحث الثالث: القلق المعمم أو الطليق 184
الوصف السريري لاضطراب القلق المعمم 184
عوامل اضطراب القلق المعمم 185
علاج اضطراب القلق المعمم 186
المبحث الرابع: الوساوس المتسلطة والأفعال القسرية 187
الوصف السريري لاضطراب الوساوس المتسلطة والأفعال القهرية 187
عوامل الوساوس والأفعال القسرية 189
علاج الوساوس المتسلطة والأفعال القسرية 191
المبحث الخامس: اضطراب الشدة ما بعد الصدمة النفسية، واضطراب الشدة الحاد 193
الوصف السريري لاضطراب الشدة ما بعد الصدمة النفسية 193
العوامل المسببة لاضطراب الشدة بعد الصدمة النفسية 194
علاج اضطراب الشدة بعد الصدمة النفسية 196
علاج اضطراب الشدة الحادة 198
الفصل 5 . الاضطرابات ذات المظهر الجسمي والاضطرابات التفككية 199
مقدمة 200
الاضطرابات ذات المظهر الجسمي (جسدية الشكل) 201
اضطراب الألم 202
اضطراب تشوّه شكل الجسم 202
اضطراب توهّم المرض H 204

205	اضطراب الجسدنة
207	الاضطرابات التحويلية
218	الاضطرابات التفككية
219	التفكير والذاكرة
221	فقدان الذاكرة التفككي (النسيان النفسي المنشأ)
222	التجوال أو التشред التفككي
224	اضطراب تبدد الشخصية
225	اضطراب الهوية التفككي (أو ازدواج الشخصية وتعددتها)

الفصل 6 . اضطرابات المزاج

233	الوصف الإكلينيكي لاضطرابات المزاج وانتشارها
234	اضطرابات الاكتئاب
235	الطبيعة الإكلينيكية للاكتئاب
235	الاكتئاب الرئيس (الجسم)
237	اضطراب عسر المزاج
238	انتشار اضطراب الاكتئاب وعواقبه
240	الاضطرابات ثنائية القطب
241	الاضطراب ثنائي القطب «1»: نوبة هوسية وحيدة
241	الاضطراب ثنائي القطب «2» نوبة ما تحت هوسية
242	اضطراب المزاج الدوري
243	انتشار الاضطرابات ثنائية القطب وعواقبها
243	الأشكال الفرعية للاضطرابات الاكتئابية وثنائية القطب
244	العوامل المسببة لاضطرابات المزاج
245	أولاًـ العوامل البيولوجية العصبية في اضطرابات المزاج
250	ثانياًـ العوامل الاجتماعية في الاكتئاب: أحداث الحياة والصعوبات الاجتماعية
252	ثالثاًـ العوامل النفسية في الاكتئاب
259	علاج اضطرابات المزاج
259	العلاج النفسي للاكتئاب

العلاج النفسي للاضطرابات ثنائية القطب.....	262
العلاج الطبي البيولوجي لاضطرابات المزاج.....	263
مقارنة بين العلاج الدوائي والعلاج النفسي للاكتئاب الرئيس.....	264
الانتحار	265
وبائيات الانتحار ومحاولات الانتحار (معدل انتشار الانتحار وحدوثه).....	266
اتجاهات تفسير الانتحار.....	267
الوقاية من الانتحار.....	269
الفصل 7 . الفصام «الشيزوففرینیا»	
ملحة تاريخية عن الفصام.....	271
معنى الفصام وأعراضه.....	272
معنى الفصام.....	272
الوصف السريري للفصام وأعراضه.....	273
الأعراض الإيجابية	275
الأعراض السالبة	277
الأعراض غير المنظمة	279
أعراض أخرى	280
بدء الفصام (استهلاكه)	280
أولاً- البدء بصورة تدريجية.....	281
ثانيا - بدء المرض بصورة فجائية.....	281
ثالثا - بدء الفصام بشكل دوري.....	281
رابعا - بدء الفصام بصورة أحادية العرض	282
الأعراض المبكرة للمرض	282
تصنيف الفصام وأشكاله.....	283
أنماط الفصام في الدليل التشخيصي والإحصائي الخامس للأمراض النفسية.....	283
الفصام غير المنظم	283
الفصام التخسيبي الجمودي (الكتاتوني)	284
الفصام الباراني أو الزوري (التوهمي الهذائي)	284

الفصام المبكر أو الخاملي (ويسمى فصام المراهقة)	285
أنماط فرعية أخرى من الفصام	286
اضطرابات ذهانية أخرى: عوامل الفصام.....	286
العوامل الوراثية.....	287
العوامل البيوكيمائية.....	288
العوامل العصبية - العضوية	292
العوامل الاجتماعية والضغوط النفسية	293
العوامل النمائية	297
علاج الفصام.....	297
العلاج الطبي الكيميائي (الدوائي).....	298
العلاج النفسي	300
تقنيات علاجية أخرى.....	303

الفصل 8 . الاضطرابات المتعلقة بالإدمان وسوء استعمال المؤثرات العقلية ...

الوصف السريري للاضطرابات المتعلقة بالمؤثرات العقلية	305
سوء استعمال المواد المؤثرة، والاعتماد، والإدمان...	306
معايير التشخيص.....	307
محكّات تشخيص الاعتماد على المواد المؤثرة وسوء الاستعمال	308
الاعتماد(الإدمان) على الكحول، وسوء استعماله	310
الوصف السريري لسوء استعمال الكحول والاعتماد عليه	312
انتشار سوء استعمال الكحول والاعتماد عليه.....	312
الفرق الثقافي والاجتماعي في استعمال الكحول	313
من يتناول الخمر؟ وما كميته؟.....	314
الآثار المباشرة وقصيرة الأمد للاعتماد على الكحول	315
عوامل الإدمان على الكحول وسوء استعماله	316
معالجة إدمان الكحول والاعتماد عليه.....	318
تدخين التبغ والاعتماد على النيكوتين.....	319
تدخين التبغ والاعتماد على النيكوتين.....	325

325	انتشار التدخين والاعتماد على النيكوتين.
327	عوامل التدخين
333	آثار التدخين على الصحة.....
336	تقنيات العلاج التي تهدف إلى الإقلاع عن التدخين
338	سوء استعمال العقاقير والمخدرات والاعتماد عليها.....
339	انتشار الاعتماد على المخدرات وسوء استعمالها.....
339	لماذا يستعمل المراهقون المواد المؤثرة (عقاقير ومخدرات)?.....
340	استعمال المواد المؤثرة وعلاقتها بالصحة.....
341	أنواع المخدرات وآثارها.....
347	الفصل 9 . اضطرابات الأكل
348	مقدمة.....
348	الوصف السريري لاضطرابات الأكل والوزن.....
349	فقدان الشهية العصبي
349	وصف اضطراب فقدان الشهية العصبي.....
350	فحص اضطراب فقدان الشهية العصبي وتشخيصه.....
353	التغيرات الجسمية لدى مرضى فقدان الشهية العصبي.....
353	ماآل اضطراب فقدان الشهية العصبي وإنذاره.....
354	الشرابة المرضية
354	وصف اضطراب الشرابة المرضية.....
356	فحص الشرابة المرضية وتشخيصها.....
358	التغيرات الجسمية لدى مرضى الشرابة المرضية.....
360	ماآل اضطراب الشرابة المرضية وإنذاره.....
360	اضطراب حفلات نهم الطعام "شرابة تناول الطعام في المناسبات".....
360	الوصف السريري لاضطراب نهم الطعام في المناسبات.....
362	العوامل المسببة لاضطرابات الأكل.....
362	العوامل الوراثية.....
362	العوامل البيولوجية العصبية.....

364	العوامل الاجتماعية الثقافية
366	التفسير السيكودينامي لاضطرابات الأكل
367	الشخصية واضطرابات الأكل
368	خواص أسر المصابين باضطرابات الأكل
370	سوء معاملة الطفل واضطرابات الأكل
370	التفسير المعرفي السلوكي
372	علاج اضطرابات الأكل
372	العلاج الطبي الدوائي
372	العلاج النفسي لاضطراب فقدان الشهية العصبي
374	العلاج النفسي للشراهة المرضية
377	الفصل 10. اضطرابات النوم
378	مقدمة
378	تصنيف اضطرابات النوم (أنواعها)
379	1- الأرق
382	2- اضطرابات التنفس المرتبطة بالنوم
386	4- اضطرابات النوم المرتبطة بالإيقاع اليومي
390	5- الخطل النومي
393	6- اضطرابات الحركة المرتبطة بالنوم
393	تشخيص اضطرابات النوم وأعراضها
394	عوامل اضطرابات النوم
395	علاج اضطرابات النوم
395	أولاً: العلاج الدوائي
395	ثانياً- العلاج النفسي السلوكي
397	الفصل 11. اضطرابات الشخصية
398	مقدمة
399	تصنيف اضطرابات الشخصية

تصنيف اضطرابات الشخصية وفق (DSM-V):.....	399
الاتجاه متعدد الأبعاد للشخصية: نموذج العوامل الخمس الكبرى:.....	402
المجموعة الأولى Cluster A: اضطرابات الشخصية غريبة الأطوار.....	404
- اضطراب الشخصية البارانوية أو الزورية (التوهيمية الهذائية)	404
- اضطراب الشخصية الفاصامية	405
اضطراب الشخصية ذات النمط الفاصامي.....	406
عوامل اضطرابات الشخصية غريبة الأطوار (أسباب اضطرابات الشخصية بامجموعة الأولى A):	408
المجموعة الثانية Cluster B: اضطرابات الشخصية التصعيبة التمثيلية	409
- اضطراب الشخصية الحدية أو البنية	409
- اضطراب الشخصية الزرسية.....	413
- اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع	416
- اضطرابات الشخصية الهمستيرية.....	421
المجموعة الثالثة Cluster C: اضطراب الشخصية القلقـة/الخائفة:.....	423
أولاً-اضطراب الشخصية التجنبية أو الانسحابية.....	423
ثانياً- اضطراب الشخصية الاتكالية أو الاعتمادية.....	424
ثالثاً- اضطراب الشخصية الوسواسية القهـرية	426
علاج اضطرابات الشخصية.....	428
طبيعة علاج اضطرابات الشخصية وأهدافه:.....	428
علاج اضطراب الشخصية الحدية:.....	431
العلاج النفسي للعلاقة بالموضوع	431
العلاج السلوكي الجدلي أو الديالكتيكي	432
الفصل 12 . الاضطرابات الجنسية واضطراب الهوية الجنسية	435
مقدمة:.....	436
المعايير الجنسية والسلوك الجنسي.....	436
المعايير الجنسية.....	436
الجنس أو النوع (ذكر- أنثى) والجنسية أو الجنسانية	437

438	دارة الاستجابة الجنسية (أطوار الفعل الجنسي)
440	الأساس الفيزيولوجي للنشاط الجنسي.....
441	أشكال اضطرابات الجنسية.....
442	اختلال الوظائف الجنسية.....
443	الوصف السريري لاختلال الوظيفة الجنسية.....
444	أشكال اضطرابات اختلال الوظائف الجنسية.....
444	أولاً- اضطرابات الرغبة الجنسية.....
445	ثانياً- اضطرابات التهيج أو الاستثارة الجنسية.....
445	ثالثاً- اضطرابات هزة الجماع أو الذروة.....
446	رابعاً- اضطرابات الألم الجنسي.....
447	العوامل المسببة لاختلال الوظائف الجنسية
450	علاج اختلال الوظائف الجنسية
451	خفض القلق.....
451	الاستمناء الموجه باليد
452	تقنيات تعديل الاتجاهات والأفكار.....
452	تدريب المهارات الاجتماعية والتواصل
452	علاج الأزواج
453	العلاج الدوائي
453	الانحراف الجنسي (الشهوة غير السوية).....
453	طبيعة الانحراف الجنسي:
454	أشكال الانحرافات الجنسية (الشهوة غير السوية)
463	العوامل المسببة للانحرافات الجنسية (الشهوة غير السوية)
464	علاج الانحرافات الجنسية أو الشهوة غير السوية
466	اضطرابات الهوية الجنسية/الجنوسة (اضطراب هوية النوع- الجندر)
466	النوع أو الجندر:
467	الأبعاد النفسية والاجتماعية لمفهوم النوع أو الجندر
467	التمييز بين الجنس والجنوسة أو الجندر:
469	الوصف السريري لاضطراب الهوية الجنسية/الجنوسة (النوع - الجندر)

العوامل المسببة لاضطراب الهوية الجنسية/ الجنوسة.....	472
علاج اضطراب الهوية الجنسية/ الجنوسة أو النوع.....	473
تغيير الجسم.....	474
العلاج السلوكي بعد تغيير الهوية الجنسية.....	474
المراجع العلمية	
المراجع العربية.....	477
المراجع الأجنبية.....	478
المصطلحات العلمية.....	482
ملحة عن المؤلف.....	487
ملحة عن المؤلف.....	509