



الفهرس

15.....مقدمة المترجم.....

الباب الأول: تعريف الميدان

19.....	الفصل 1 ميدان علم الشيخوخة الاجتماعي
21.....	ميدان علم الشيخوخة
21.....	تعريف المصطلحات
22.....	الشيخوخة الناجحة
24.....	قضايا مفاهيمية في بحوث عن الشيخوخة.....
24.....	تعريف العمر المتقدم
27.....	الأفواج العمرية والأجيال
33.....	التحيز ضد كبار السن
36.....	دور وسائل الإعلام في استدامة التحيز ضد كبار السن
41.....	الخصائص العامة لكبار السن الأمريكيين
41.....	الصحة
41.....	التركيب العرقي والإثني
42.....	الحالة الزوجية
43.....	الدخل والفقير
44.....	التعليم
45.....	مسارات مهنية في علم الشيخوخة الاجتماعي.....
46.....	اختصاصي / اختصاصية علم الشيخوخة



الفهرس

15.....مقدمة المترجم.....

الباب الأول: تعريف الميدان

19.....	الفصل 1 ميدان علم الشيخوخة الاجتماعي
21.....	ميدان علم الشيخوخة
21.....	تعريف المصطلحات
22.....	الشيخوخة الناجحة
24.....	قضايا مفاهيمية في بحوث عن الشيخوخة.....
24.....	تعريف العمر المتقدم
27.....	الأفواج العمرية والأجيال
33.....	التحيز ضد كبار السن
36.....	دور وسائل الإعلام في استدامة التحيز ضد كبار السن
41.....	الخصائص العامة لكبار السن الأمريكيين
41.....	الصحة
41.....	التركيب العرقي والإثني
42.....	الحالة الزوجية
43.....	الدخل والفقير
44.....	التعليم
45.....	مسارات مهنية في علم الشيخوخة الاجتماعي.....
46.....	اختصاصي / اختصاصية علم الشيخوخة

- 48..... اتساع الفرص المهنية في الميدان
- 49..... سبب التخصص في علم الشيخوخة

الفصل 2 تحولات مسار الحياة..... 53

- 55..... مسار الحياة كإطار للدراسة
- 58..... قضايا منهجية في البحث على مسار الحياة
- 58..... آثار العمر، والحقبة الزمنية، والجماعة العمرية
- 59..... البحث المستعرض -
- 60..... البحث الطولي
- 62..... البحث النوعي (الكيفي)
- 63..... التعريف بأحداث مسار الحياة
- 63..... توقيت أحداث مسار الحياة
- 66..... المدّة الزمنية لأحداث مسار الحياة
- 67..... تسلسل أحداث مسار الحياة
- 68..... أثر الخبرات المبكرة على مخرجات الرشد
- 72..... التغيرات الديموغرافية / السكانية وأواسط العمر
- 73..... نظرية العوائق المتراكمة
- 75..... كيف تؤثر الحكومة على مسار الحياة؟

الفصل 3 نظريات الشيخوخة..... 81

- 84..... أصول علم الشيخوخة الاجتماعي
- 86..... النظريات الدقيقة للشيخوخة
- 86..... النظريات النفسية الاجتماعية
- 91..... الفرد والنظام الاجتماعي
- 96..... النظرة البنائية الاجتماعية
- 97..... النظريات الكلية للشيخوخة
- 97..... العمر والحالة الاجتماعية
- 105..... نظريات السلطة وعدم المساواة
- 109..... علم الشيخوخة النقدي

- 48..... اتساع الفرص المهنية في الميدان
- 49..... سبب التخصص في علم الشيخوخة

الفصل 2 تحولات مسار الحياة..... 53

- 55..... مسار الحياة كإطار للدراسة
- 58..... قضايا منهجية في البحث على مسار الحياة
- 58..... آثار العمر، والحقبة الزمنية، والجماعة العمرية
- 59..... البحث المستعرض -
- 60..... البحث الطولي
- 62..... البحث النوعي (الكيفي)
- 63..... التعريف بأحداث مسار الحياة
- 63..... توقيت أحداث مسار الحياة
- 66..... المدّة الزمنية لأحداث مسار الحياة
- 67..... تسلسل أحداث مسار الحياة
- 68..... أثر الخبرات المبكرة على مخرجات الرشد
- 72..... التغيرات الديموغرافية / السكانية وأواسط العمر
- 73..... نظرية العوائق المتراكمة
- 75..... كيف تؤثر الحكومة على مسار الحياة؟

الفصل 3 نظريات الشيخوخة..... 81

- 84..... أصول علم الشيخوخة الاجتماعي
- 86..... النظريات الدقيقة للشيخوخة
- 86..... النظريات النفسية الاجتماعية
- 91..... الفرد والنظام الاجتماعي
- 96..... النظرة البنائية الاجتماعية
- 97..... النظريات الكلية للشيخوخة
- 97..... العمر والحالة الاجتماعية
- 105..... نظريات السلطة وعدم المساواة
- 109..... علم الشيخوخة النقدي

115.....	الفصل 4 ديموغرافيا الشيخوخة
117.....	مصادر بيانات السكان
118.....	عمليات الشيخوخة الفردية
118.....	مدى العمر
119.....	متوسط العمر (الحياة) المتوقع
119.....	نسبة الجنس
119.....	شيخوخة السكان
121.....	التحول الديموغرافي
123.....	الاختلافات الدولية في شيخوخة السكان
125.....	نسب الإعالة
126.....	اتجاهات السكان في الولايات المتحدة .
126.....	الهيكل العمري المتغير
126.....	الخصوبة
128.....	معدل الوفيات
132.....	الهجرة
135.....	نسبة الإعالة
136.....	متوسط العمر المتوقع
137.....	نسبة الجنس في الولايات المتحدة ..

الباب الثاني: المنظورات متعددة التخصصات على الشيخوخة

145.....	الفصل 5 الشيخوخة ودولة الرعاية الاجتماعية
147.....	البرامج الاجتماعية لدولة الرعاية الاجتماعية
148.....	المساعدة العامة
149.....	التأمين الاجتماعي
149.....	الرعاية الاجتماعية المالية
151.....	منظمة دولة الرفاه (الرعاية الاجتماعية) في الولايات المتحدة

152..... دعم الدخل

157..... الرعاية الصحية

162..... دعم المعاقين

164..... الرعاية طويلة الأجل

168..... الخدمات الاجتماعية

171..... مناقشة حول العمر مقابل الحاجة

172..... مصادر الفصل

172..... نظرة إلى الخلف

الفصل 6 منطورات بيولوجية عن الشيخوخة..... 177

180..... نظريات الشيخوخة البيولوجية

180..... النظريات البيئية في الشيخوخة

181..... النظريات النمائية / الجينية في التقدم بالعمر

185..... هرمّ الجسم

189..... هرم الجسم الخارجي: الجلد والشعر

191..... هرم الجهاز العصبي

194..... هرم أعضاء الحس

201..... الهرم والجهاز العظمي: العظام، والغضاريف، والأنسجة الرابطة

205..... الهرم والجهاز العضلي: كتلة العضلة وقوتها

206..... الشيخوخة وجهاز التكاثر

209..... الشيخوخة والجهاز القلبي الدموي: القلب والأوعية الدموية

الفصل 7 المنطورات السيكولوجية حول الشيخوخة..... 219

221..... الشيخوخة والتغير المعرفي

222..... الإبداع والحكمة

223..... الذكاء

228..... التعلم والذاكرة

230..... التعلم وتكنولوجيا المعلومات

232..... الاضطرابات النفسية

233.....	الخَرْف
237.....	الاكتئاب
239.....	الشخصية والتكيف
240.....	الشخصية والشيخوخة
241.....	الشخصية والصحة
241.....	الشخصية والتوافق
242.....	نظريات المرحلة لنمو البالغين
243.....	نظرية إريكسون للتطور النفسي الاجتماعي
246.....	الفترات الانتقالية عبر مرحلة الرشد
249.....	تقييم لنظريات المرحلة
252.....	مصطلحات مفاتيحية رئيسة

الباب الثالث: المظاهر الاجتماعية للشيخوخة

257.....	الفصل 8 العلاقات الأسرية ونظم الدعم الاجتماعي
259.....	نظام الدعم الاجتماعي
259.....	تعريف مفهوم الدعم الاجتماعي
260.....	الفروق بين الجنسين في نظم الدعم الاجتماعي
261.....	تغيير هيكل الأسرة ونظم الدعم الاجتماعي
262.....	الوضع الزواجي في أواخر الحياة
263.....	المراحل المتأخرة من الزواج
264.....	الرضا الزواجي خلال مسار الحياة
265.....	جودة الزواج والصحة
267.....	الزواج والنشاط الجنسي
268.....	النوع والزواج
269.....	الطلاق في أواخر الحياة
270.....	العلاقات بين الوالدين والطفل -

270.....	التفاعل والتبادل الاجتماعي
275.....	تأثير الطلاق
276.....	تأثير الزواج مرة أخرى
276.....	كبار السن غير المتزوجين
277.....	علاقات الأشقاء في أواخر الحياة
278.....	علاقة الأجداد بالأحفاد
279.....	أساليب الأجداد
279.....	الأجداد الذين يربون الأحفاد
282.....	نوعية العلاقة بين الجد والأحفاد
283.....	مهنة الأجداد
283.....	دور الأجداد بعد الطلاق
286.....	الأصدقاء ونظم الدعم الاجتماعي
287.....	المواعدة في أواخر الحياة

الفصل 9 ترتيبات المعيشة..... 293

295.....	هيكل المنزل
297.....	الانتقال أم البقاء؟
297.....	التنقل الجغرافي
299.....	الشيخوخة في المكان
300.....	ملكية المنازل
302.....	نوعية السكن
305.....	ترتيبات المعيشة البديلة
306.....	المعيشة المدعومة
310.....	مجتمعات تقاعد الرعاية المستمرة

الفصل 10 العمل والتقاعد..... 319

321.....	الاتجاهات في المشاركة في قوة العمل
321.....	تراجع التوظيف المهني
322.....	مشاركة الرجال في القوى العاملة
323.....	مشاركة المرأة في القوى العاملة

324.....	الفروق العرقية والإثنية في مشاركة القوى العاملة.....
325.....	الاتجاهات الدولية في مشاركة القوى العاملة.....
326.....	الانتقال من العمل إلى التقاعد.....
327.....	وظائف الجسر.....
330.....	التقاعد التدريجي.....
330.....	العمل العرضي.....
330.....	البطالة بين العمال كبار السن.....
331.....	العوامل التي تؤثر على انسحاب القوى العاملة.....
332.....	الحوافز الاقتصادية.....
333.....	الفوائد الصحية للمتقاعدين.....
333.....	التمييز على أساس العمر.....
334.....	التقاعد كقرار فردي.....
339.....	الاتجاهات المستقبلية في التقاعد.....
340.....	بعد التقاعد.....
340.....	الرضا عن التقاعد.....
342.....	الأنشطة اليومية والصحة.....
344.....	التطوع.....
346.....	المشاركة الدينية.....

الباب الرابع: المظاهر الصحية لأواخر الحياة

353.....	الفصل 11 الصحة والرعاية الصحية
355.....	إضافة سنوات إلى الحياة أم حياة إلى السنوات؟.....
355.....	مراحل الانتقال الوبائي.....
356.....	فرضية ضغط المرض.....
358.....	المحددات الاجتماعية للصحة.....
358.....	أنماط الحياة.....
364.....	نظم الدعم الاجتماعي.....

364.....	الوضع الاجتماعي والاقتصادي
368.....	الجنس/النوع
369.....	السلالة العرق
371.....	كبار السن في نظام الرعاية الصحية
371.....	مقدمو الرعاية الصحية وكبار السن
372.....	منظمة الرعاية الصحية

الفصل 12 رعاية المسنين الضعفاء..... 381

384.....	رعاية الأسرة
384.....	بروفيل لتقديم الرعاية
386.....	الفروق بين الجنسين في تقديم الرعاية
389.....	عبء مقدم الرعاية
391.....	العمل وتقديم الرعاية
392.....	تقديم الرعاية والعلاقات الأسرية
396.....	الرعاية المنزلية
396.....	الخدمات القائمة على المنزل والمجتمع الصغير
399.....	العرق، والإثنية، والرعاية طويلة الأمد
400.....	التأمين الخاص للرعاية طويلة الأجل
401.....	الرعاية في بيوت التمريض/دور المسنين
402.....	دوران الموظفين في دور رعاية المسنين
403.....	الوصول إلى رعاية بيوت التمريض/دور المسنين
405.....	دار المسنين كمؤسسة كلية
415.....	التفكير في الشيخوخة

الفصل 13 الاحتضار والوفاة والحداد..... 417

419.....	المنظورات الثقافية والتاريخية حول الموت
419.....	الموت في الثقافات غير الغربية
422.....	الإعداد للوفاة
422.....	نظرية المراحل للموت
424.....	إدارة الموت

424.....	الحق في الموت
430.....	رعاية المحتضرين
434.....	عملية الحداد
434.....	الترمل
438.....	وفاة أحد الوالدين

الباب الخامس: الشيخوخة والمجتمع

447.....	الفصل 14 اقتصاديات الشيخوخة
449.....	سياسة الشيخوخة والاقتصاد
450.....	الوضع الاقتصادي المتغير للمسنين
451.....	الجيل الأكبر للوقت الراهن.....
455.....	عدم المساواة في الدخل في أواخر الحياة
456.....	شيخوخة مواليد الطفرة
457.....	مصادر الدخل العام
457.....	حالة الضمان الاجتماعي
457.....	مستقبل صندوق الائتمان
460.....	استعادة الصندوق الائتماني
462.....	اختبار الوسائل
463.....	الخصخصة
464.....	مصادر الدخل الخاصة في الشيخوخة
465.....	المعاشات التقاعدية لأصحاب العمل
469.....	المدخرات الشخصية
477.....	الفصل 15 الفقر وعدم المساواة
480.....	الشيخوخة والتقسيم الطبقي الاجتماعي
480.....	نظرية الحرمان التراكمي
481.....	الدخل والفقر

483.....عدم المساواة بين الجنسين في سن الشيخوخة.....

483.....أنماط عدم المساواة بين الجنسين

486.....عدم المساواة في دخل الضمان الاجتماعي

492.....عدم المساواة في دخل الضمان التكميلي

494.....عدم المساواة في تغطية معاشات صاحب العمل

495.....العرق، والإثنية، وعدم المساواة

496.....الاختلافات العرقية والإثنية في الفقر.....

496.....الاختلافات العرقية والإثنية بين كبار السن.....

الفصل 16 الجوانب السياسية للشيخوخة.....

509.....

511.....النشاط السياسي بين كبار السن

511.....التصويت

517.....سياسة مجموعة المصالح

520.....سياسة الحركة الاجتماعية

524.....المسنون كأصحاب مناصب سياسية

526.....أشكال أخرى من المشاركة السياسية

527.....المناقشات السياسية حول كبار السن.....

528.....المسنون المستحقون

528.....الجدال حول المساواة بين الأجيال

531.....أزمة الاستحقاق

532.....مجتمع الملكية