

الإرشاد المدرسي

أ. د. محمد قاسم عبدالله د. عدي محمد المصاروه د. نائلة عبد الكريم الغزو





الإرشاد المدرسي

جميع الحقوق محفوظة. لا يسمح بإعادة إصدار هذا الكتاب أو أي جزء منه، أو تخزينه في نطاق استعادة المعلومات، أو نقله بأي شكل من الأشكال، دون إذن مسبق من الناشر.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means without prior written permission of the publisher.

DAR AL FIKER

جميع حقوق الطبع محفوظة ©



www.daralfiker.com

كتابي الصغير
للنشر والتوزيع

www.ketabi.jo



المملكة الأردنية الهاشمية - عمان
شارع رشيد المدفعي - بجانب المسجد الحسيني
وسط البلد (د3) عمارة الحجيري
هاتف: +962 6 4621938
واتساب: +962 7 77695000
ص.ب: 183520 عمان 1118 الأردن
بريد إلكتروني: info@daralfiker.com
بريد المبيعات: sales@daralfiker.com

التصنيف: 371.4

تأليف: أ.د. محمد قاسم عبد الله

د. عدي محمد المصاروة

د. نائلة عيد الكرم الغزو

الإرشاد المدرسي

رقم الإيداع: 2025/10/5746

الواصفات: التوجيه النفسي//الإرشاد

المدرسي// توجيه الطلاب// التوجيه التربوي//

الصحة النفسية// المرشدون النفسيون/

* أعدت دائرة المكتبة الوطنية بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية
* يتحمل المؤلف كامل المسؤولية القانونية عن محتوى مصنفه ولا
يعبر هذا المصنف عن رأي دائرة المكتبة الوطنية أو أي جهة
حكومية أخرى.

الطبعة الأولى

1447 - 2026

مواقع التواصل الاجتماعي



daralfiker1978@gmail.com



daralfiker/



dar_alfiker



dar al-fiker for publishing & distributing



pub/dar-alfiker

ISBN: 978-9957-92-341-9

الإرشاد المدرسي

أ.د. محمد قاسم عبدالله
أستاذ الصحة النفسية - جامعة حلب

د. عدي محمد المصاروه
قسم الإرشاد والصحة النفسية
جامعة العلوم الإسلامية العالمية

د. نائلة عبد الكريم الغزو
قسم الإرشاد والصحة النفسية
جامعة العلوم الإسلامية العالمية

الطبعة الأولى

1447 - 2026

دار الفکر
ناشرون وموزعون



الفهرس

المقدمة	11
الفصل 1 . الإرشاد المدرسي: طبيعته، وأهدافه، ونشأته.....	13
طبيعة الارشاد المدرسي وأهدافه.....	15
الحاجة إلى خدمات الإرشاد في المدرسة.....	25
تطور الخدمات النفسية الفردية في المدرسة.....	34
الفصل 2 . أسس الارشاد المدرسي	39
أولاً-الأسس والمسلمات العامة للإرشاد المدرسي.....	39
ثانياً- الأسس الفلسفية لعملية الإرشاد المدرسي.....	41
ثالثاً-الأسس النفسية والتربوية لعملية الإرشاد النفسي.....	43
رابعاً- الأسس الاجتماعية للإرشاد المدرسي	45
خامساً- الأسس الفنية-المهنية والأخلاقية للتوجيه والارشاد المدرسي.....	47
سادساً- الأسس الفيزيولوجية والعصبية للإرشاد النفسي.....	50
الفصل 3 . المرشد المدرسي (إعداده، وتأهيله، ومهامه، وأدواره).....	63
المرشد المدرسي.....	63
خصائص وسمات المرشد المدرسي.....	64
انتقاء المرشد المدرسي وإعداده.....	67

75	مهام المرشد المدرسي.....
78	الأدوار التي يقوم بها المرشد المدرسي داخل المدرسة.....
83	الفصل 4 . وسائل جمع المعلومات في الإرشاد المدرسي.....
84	الملاحظة.....
88	المقابلة.....
96	دراسة الحالة.....
98	مؤتمر الحالة
101	السجل المجمع (السجل التراكمي المدرسي)
105	الفصل 5 . عملية الإرشاد المدرسي.....
105	معنى العملية الإرشادية
106	نماذج عملية الإرشاد في المدرسة.....
106	النماذج التقليدية للعملية الإرشادية
112	النماذج المعاصرة للعملية الإرشادية
135	عناصر العملية الإرشادية في المدرسة
137	البيئة الإرشادية المدرسية.....
145	الفصل 6 . تنفيذ عملية الإرشاد المدرسي.....
145	« اللقاء الإرشادي الأول، والاتصال»
149	الإعداد للعملية الإرشادية في المدرسة.....
156	خصائص المقابلة الابتدائية (الأولية)
165	الفصل 7 . الإرشاد الجمعي في المدرسة وتصميم البرنامج الإرشادي.....
165	الإرشاد الجمعي في المدرسة.....
165	تعريف الإرشاد الجمعي
169	أهمية الإرشاد النفسي الجمعي.....
171	أهداف الإرشاد الجمعي في المدرسة.....
172	المجموعة الإرشادية.....

181	 أساليب الإرشاد الجمعي و فنياته
187	 البرنامج الإرشادي في المدرسة
188	 أهمية بناء برنامج إرشادي للأطفال في المدرسة
189	 الأسس التي يقوم عليها بناء البرنامج الإرشادي
193	 الخدمات التي يقدمها البرنامج الإرشادي
194	 التخطيط لتصميم برنامج إرشادي للأطفال
198	 تقييم البرنامج الإرشادي

205 الفصل 8 . الإرشاد المدرسي في الطفولة المبكرة

205	 مرحلة الطفولة المبكرة
208	 أساليب الإرشاد لطفل الروضة
214	 مشكلات الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة
214	 مصّ الأصابع
221	 التبول اللاإرادي (السلس البولي)
231	 العناد
237	 الغيرة

245 الفصل 9 . الإرشاد المدرسي في مرحلة التعليم الأساسي

247	 دور المرشد المدرسي في التعامل مع مشكلات التلاميذ في مرحلة التعليم الابتدائي
248	 اضطرابات النوم
252	 اضطرابات الأكل
257	 الإحساس بالألم
262	 الإرشاد المدرسي لدى تلاميذ مرحلة الطفولة المتأخرة
263	 مشكلات التكيف مع المدرسة
264	 ديناميات العلاقات الصفية المدرسية
265	 دينامية العلاقات الأكاديمية بين الطفل والمدرسة
266	 العوامل التي تؤثر على تكيف الطفل في المدرسة
268	 رفض المدرسة
269	 الخوف المرضي من المدرسة

275	مشكلات التلاميذ في مرحلة التعليم الأساسي
275	الكذب
283	السرقه
292	التسرب المدرسي
301	التأخر الدراسي

الفصل 10 . الإرشاد المدرسي في المرحلة الثانوية..... 313

313	طبيعة المراهقة وخصائصها
325	مشكلات المراهقين وأساليب الإرشاد فيها
325	أولاً- أحلام اليقظة
326	ثانيًا- الحساسية الزائدة للنقد
328	ثالثًا- سلوك العدوان
331	رابعًا-العنف لدى الطلاب
332	خامسًا سلوك التنمر والاستقواء
335	سادسًا-الخجل واضطراب التجنب (الانزواء)
338	مشكلات الطلاب في المرحلة الثانوية والإرشاد المدرسي فيها
338	القلق الامتحاني
347	التدخين
357	الإدمان على الانترنت
366	جنوح الأحداث
383	التسويق أو المماطلة

الفصل 11 . نماذج وسجلات وملفات المرشد المدرسي..... 393

393	1. نموذج سجل العمل اليومي
394	2. نموذج الخطة الإرشادية
395	3. نموذج سجل حصص التوجيه الجمعي
396	4. نموذج حصص التوجيه الجمعي
399	5. نموذج سجل الحالات الفردية
400	6. نموذج ملف الإرشاد الفردي

9 الفهرس

7. نموذج ملف الإرشاد الجمعي 403
8. نموذج التحليل الوظيفي للسلوك غير المرغوب به 407
9. سجل اجتماعات المرشد (الهيئة التدريسية ، والإدارية ، أولياء الأمور) 409
10. سجل مقابلات أولياء الأمور والزيارات المنزلية 409
11. سجل متابعة الموهوبين 410
12. سجل متابعة المتفوقين 410
13. سجل المتأخرين دراسياً 411
14. سجل اللجنة الإرشادية 411
15. سجل الحالات الصحية والحالات الخاصة 412
16. سجل دراسة الحالة 413
17. سجل التقرير الشهري للمرشد المدرسي 416
18. سجل إحالة طالب للمرشد المدرسي من قبل المعلم 417

المراجع العلمية 419

- المراجع العربية 419
- المراجع الأجنبية 424

المصطلحات العلمية 429

