

الدليل المرجعي في

الاختبارات النفسية

The Text book of Psychological Testing

د. خولة السعيدة





الدليل المرجعي في

الاختبارات النفسية

The Text book of Psychological Testing

جميع الحقوق محفوظة. لا يسمح بإعادة إصدار هذا الكتاب أو أيّ جزء منه، أو تخزينه في نطاق استعادة المعلومات، أو نقله بأيّ شكل من الأشكال، دون إذن مسبق من الناشر.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means without prior written permission of the publisher.

DAR AL FIKER

جميع حقوق الطبع محفوظة ©



www.daralfiker.com

كتابي الصغير
للتشتر والتوزيع

www.ketabi.jo



المملكة الأردنية الهاشمية - عمان
شارع رشيد المدفعي - بجانب المسجد الحسيني
وسط البلد (د3) عمارة الحجيربي
هاتف: +962 6 4621938
واتساب: +962 7 77695000
ص.ب: 183520 عمان 1118 الأردن
بريد إلكتروني: info@daralfiker.com
بريد المبيعات: sales@daralfiker.com

التصنيف: 153.93

تأليف: د. خولة السعيدة

الدليل المرجعي في الاختبارات النفسية

رقم الإيداع: 2026/2/1282

الوصفات: الاختبارات النفسية // علم القياس

النفسية // اختبارات الذكاء // اختبارات الشخصية //

الإرشاد النفسي // العمليات العقلية /

* أعدت دائرة المكتبة الوطنية بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية
* يتحمل المؤلف كامل المسؤولية القانونية عن محتوى مصنفه ولا
يعبر هذا المصنف عن رأي دائرة المكتبة الوطنية أو أي جهة
حكومية أخرى.

الطبعة الأولى

1447- 2026

مواقع التواصل الاجتماعي



daralfiker1978@gmail.com



daralfiker/



dar_alfiker



dar al-fiker for publishing & distributing



pub/dar-alfiker

ISBN: 978-9957-92-348-8

الدليل المرجعي في

الاختبارات النفسية

The Text book of Psychological Testing

د خولة السعيدة

قسم علم النفس - كلية الآداب
الجامعة الأردنية



الطبعة الأولى

1447- 2026

دار الفکر
ناشران ومؤروران





الفهرس

9	المقدمة
11	1 . مدخل للقياس والاختبارات النفسية
12	مقدمة في القياس النفسي
13	تاريخ وتطور حركة القياس النفسي
16	أهمية القياس النفسي
16	مستويات القياس:
17	الفروق بين المقياس، الاختبار، البطارية، والاستبيان
81	الاختبارات النفسية:
19	أهداف ودواعي استخدام الاختبارات النفسية
19	مجالات استخدام الاختبارات النفسية
20	بناء الاختبارات النفسية
22	خصائص الاختبار الجيد
23	1. الصدق
25	2. الثبات
27	3. الموضوعية
28	4. المعايير
29	أخلاقيات استخدام الاختبارات النفسية
33	انشطة على الفصل الأول

35.....	2 . اختبارات الذكاء
36.....	تعريف الذكاء:
36.....	نظريات الذكاء:
37.....	نظرية سبيرمان للذكاء ذي العاملين (Spearman's two factor of intelligence)
38.....	نظرية العوامل المتعددة لثرستون (Thurston's theory of intelligence)
39.....	نظرية الذكاءات المتعددة - غاردنر (Gardner's Theory of Multiple Intelligence)
42.....	نظرية سترنبرغ الثلاثية (Sternberg's TRIARCHIC theory of intelligence)
42.....	نظرية كاتل للذكاء (Cattell's theory of intelligence)
43.....	تاريخ القياس العقلي.....
44.....	اختبار ستانفورد-بينيه للذكاء
47.....	مقياس ستانفورد-بينيه للذكاء: الطبعة الخامسة.....
51.....	مقياس وكسلر للذكاء.....
57.....	مقياس ريفين للذكاء.....
60.....	اختبارات الذكاء: الإيجابيات والسلبيات.....
62.....	انشطة على الفصل الثاني.....
63.....	3 . اختبارات الشخصية
64.....	مقدمة في اختبارات الشخصية.....
46.....	نظريات الشخصية:
66.....	استخدام اختبارات الشخصية.....
67.....	الاختبارات الموضوعية.....
67.....	خصائص وإيجابيات اختبارات الشخصية الموضوعية.....
68.....	سليبات اختبارات الشخصية الموضوعية.....
69.....	اختبار مينسوتا المتعدد الأوجه للشخصية.....
76.....	اختبار مايرز بريغز لاهمات الشخصية.....

77.....	الاختبارات الاسقاطية
97.....	اختبار رورشاخ (بقع الحبر)
28.....	اختبار تفهم الموضوع (التات)
83.....	اختبار تفهم الموضوع للطفل
58.....	اختبار التداعي الحر
86.....	اختبار اكمال الجمل ل ساكس
78.....	اختبار الرسم (البيت-الشجرة-الشخص)
90.....	أنشطة على الفصل الثالث

4 . استخدامات الاختبارات النفسية في الحياة العملية

91.....	اولاً: في حقل التعليم
92.....	اختبار تصميم مكعبات كوهز (Kohs Block Design Test)
93.....	اختبار الرسم لجودانف وهاريس (Goodenough-Harris Drawing Test)
94.....	اختبار متاهات بورتوس (Porteus Mazes Test)
95.....	ثانياً: في حقل الارشاد المهني والوظيفي
97.....	مقياس البحث الموجه ذاتياً (Self-Directed Search :SDS)
98.....	مقياس سترونج للميول المهنية (Strong Interest Inventory :SII)
100.....	اختبار قوى الشخصية (Character Strengths Test: VIA)
101.....	ثالثاً: في حقل الارشاد الاسري والزواجي
105.....	مقياس التكيف الثنائي (Dyadic Adjustment Scale – DAS)
106.....	مقياس معنى الزواج (Scale of the Meaning of Marriage: SMM)
701.....	أداة نمط التواصل الأسري المنقحة
108.....	رابعاً: في مجال التقييم النفسي والسريري
110.....	مقياس بيك للاكتئاب (Beck Depression Inventory - BDI)
112.....	مقياس سمة وحالة القلق (The State-Trait Anxiety Inventory (STAI)

115.....	(Bender Visual-Motor Gestalt Test Second Edition) اختبار بندر جشطالت
116.....	بطارية لوريا-نيراسكا للتقييم العصبي النفسي
117.....	(Mini-Mental State Examination – MMSE) فحص الحالة العقلية- المصغر
118.....	(Wisconsin Card Sorting Test – WCST) اختبار ويسكنسون لتصنيف البطاقات
121.....	(The Stroop Color and Word Test :SCWT) اختبار ستروب
122.....	(Brown ADD Scales) مقياس براون لاضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة
124.....	(Montreal Cognitive Assessment – MoCA) مقياس مونتريال للتقييم المعرفي
126.....	(Woodcock-Johnson IV – WJ-IV) اختبارات وودكوك-جونسون للقدرات المعرفية
128.....	انشطة على الفصل الرابع
129.....	5 . واقع ومستقبل الاختبارات النفسية
130.....	اولاً: التحديات الراهنة في الاختبارات النفسية
134.....	ضمان الجودة والواقعية في استخدام الاختبارات النفسية:
135.....	ثانياً: مستقبل الاختبارات النفسية
146.....	انشطة الفصل الخامس
147.....	الملاحق
205.....	مراجع وقراءات مقترحة



المقدمة

عزيزي القارئ،

أضع بين يديك هذا الكتاب وأنا مدركة تمامًا لحاجة في مكتبتنا العربية إلى مرجع علمي واضح ومنظم في مجال القياس والاختبارات النفسية. لقد لمستُ، من خلال عملي الأكاديمي والمهني، كثرة التساؤلات التي تدور في أذهان الطلبة والممارسين حول كيفية بناء الاختبار، ومعنى الصدق والثبات، وحدود استخدام المقاييس النفسية، ومسؤوليتنا الأخلاقية عند تطبيقها. ومن هنا جاءت فكرة هذا الكتاب؛ ليكون رفيقًا علميًا مبسّطًا، ومرجعًا مهنيًا موثوقًا، يخاطب العقل ويخدم الممارسة.

لقد حاولتُ أن آخذك في رحلة متكاملة تبدأ من الجذور الأولى لحركة القياس النفسي، منذ تأسيس أول معمل لعلم النفس على يد فيلهلم فونت، مرورًا بإسهامات فرانسيس غالتون وألفريد بينيه، وصولًا إلى النماذج والنظريات التي شكّلت فهمنا الحديث للذكاء والشخصية، مثل نظرية تشارلز سبيرمان ونظرية هوارد غاردنر. لم يكن الهدف مجرد استعراض تاريخي، بل محاولة لفهم كيف تطورت أدواتنا، وكيف أصبح القياس النفسي ركيزة أساسية في التشخيص، والإرشاد، والبحث العلمي.

هذا الكتاب لا ينظر إلى الاختبار النفسي كأرقام ودرجات فحسب، بل كأداة مسؤولية. فالاختبار قرار، وكل قرار قد يغيّر مسار طالب، أو يوجّه مهنة، أو يحدّد خطة علاجية. لذلك حرصتُ أن أقدم لك الأسس العلمية لبناء الاختبارات وتقويمها، وخصائص الاختبار الجيد، وأخلاقيات استخدامه، مع أمثلة تطبيقية ونماذج لأشهر الأدوات المستخدمة في مجالات التعليم، والإرشاد المهني، والتقييم العيادي.

أطمح أن يكون هذا الكتاب جسرًا بين النظرية والتطبيق، وأن يسهم في ترسيخ ثقافة الممارسة المهنية المبنية على الدليل العلمي في عالمنا العربي. فإن وجدتَ فيه إجابة لسؤال كان يؤرقك، أو مرجعًا تستند إليه في قرار مهني، فقد حقق غايته.

المؤلفة

