

الفهرس

15	الفصل الأول : ماهية إدارة الموارد الأسرية:
16	تعريف الإدارة
17	مفهوم إدارة موارد الأسرة
18	تعريف إدارة موارد الأسرة
21	إدارة موارد الأسرة ركيزة أساسية لعلم الاقتصاد المنزلي
23	بعض المفاهيم الخاطئة عن إدارة موارد الأسرة
26	إدارة موارد الأسرة في ضوء نظرية النظم
31	الفصل الثاني : اتخاذ القرارات في محيط الأسرة:
33	تعريف القرار
34	صنع واتخاذ القرار
36	مصادر القرارات
37	مراحل اتخاذ القرار
41	أنواع القرارات في الأسرة
46	العوامل التي تساعد على اتخاذ قرارات رشيدة
53	الفصل الثالث: القيم والمستويات والأهداف:
54	تعريف القيم
55	القيم الإنسانية في الحياة الأسرية
56	أنواع القيم الإنسانية في الحياة الأسرية
61	دور القيم في الإدارة
63	المستويات
64	دور المستويات في الإدارة
67	الفصل الرابع: جوانب العملية الإدارية:

68	مكونات العملية الإدارية.....
69	أولاً : تحديد الأهداف.....
72	ثانياً : التخطيط.....
77	ثالثاً : التنظيم.....
82	رابعاً : التنفيذ.....
84	خامساً : التقييم.....
91	الفصل الخامس: موارد الأسرة:
92	الأهمية العلمية لإدارة موارد الأسرة.....
93	أنواع الحاجات الإنسانية.....
97	الموارد البشرية.....
99	القواعد التي يجب مراعاتها عند استخدام الموارد.....
103	الفصل السادس: عوامل تؤثر في استخدام موارد الأسرة:
104	المستوى المعيشي.....
107	المستوى الاجتماعي الاقتصادي.....
108	دخل الأسرة.....
109	حجم الأسرة وتركيبها.....
109	الطور الذي تجتازه الأسرة.....
113	المستوى العلمي والحالة الثقافية للزوجين.....
113	اشتغال الزوجة بعمل خارج الأسرة.....
114	مكان سكن الأسرة.....
117	الفصل السابع: إدارة الموارد البشرية:
118	الموارد البشرية.....
123	إدارة الطاقة (الجهد البشري).....

المحتويات

123	علاقة الجهد بمراحل دورة حياة الأسرة.....
124	الجهد المستخدم في أعمال المنزل.....
125	دراسات في مقدار الطاقة اللازمة للأعمال المنزلية.....
127	عوامل تحدد كمية الطاقة المستخدمة في الأعمال المنزلية.....
131	أولاً : طرق دراسة الحركة.....
133	ثانياً : مبادئ دراسة الحركة.....
134	مبادئ الاقتصاد في الحركة المتعلقة بحركة الجسم.....
136	مبادئ الاقتصاد في الحركة بمكان العمل.....
141	مبادئ الاقتصاد في الحركة بتصميم أدوات وآلات العمل.....
141	ثالثاً : الدراسة بالصور المتحركة.....
143	التعب.....
144	مقاييس التعب.....
147	أنواع التعب.....
148	طرق تجنب التعب.....
153	الفصل الثامن: إدارة الموارد غير البشرية.....
154	أولاً : إدارة الدخل المالي.....
168	ثانياً : إدارة الوقت.....
181	الفصل التاسع: تبسيط الأعمال في ضوء أبعاده.....
183	أبعاد العمل الثلاثة.....
183	البعد الأول : العمل.....
185	البعد الثاني : القائم بالعمل.....
185	1- العنصر النفسي (الوجداني).....
185	2- العنصر الإدراكي (المعرفي).....

المحتويات

189	3- العنصر الزمني
189	4- العنصر البدني
201	مرحلة ما قبل العمل
202	تحليل العمل
202	البعد الثالث : مكان العمل
203	1- مسطحات العمل
205	2- أماكن التخزين
206	3- الأدوات والأجهزة اللازمة للعمل
215	تطبيقات عامة
221	المراجع

فهرس الأشكال

المحتوى	الشكل
21.....تشابك وتداخل بعض الدورات الإدارية.....	شكل (1)
22.....إدارة موارد الأسرة ركيزة أساسية لعلم الاقتصاد المنزلي.....	شكل (2)
27.....نظرية النظم المتكاملة والشاملة.....	شكل (3)
28.....إدارة موارد الأسرة في ضوء نظرية النظم.....	شكل (4)
33.....اتخاذ القرار في الدورة الإدارية.....	شكل (5)
37.....تقسيم مصادر اتخاذ القرار.....	شكل (6)
43.....تصنيف القرار تبعاً لنوع المشكلات.....	شكل (7)
45.....تصنيف القرارات تبعاً لعدد متخذي القرار.....	شكل (8)
62.....علاقة إدارة موارد الأسرة بالمجتمع.....	شكل (9)
71.....الأهداف الأسرية.....	شكل (10)
75.....أنواع التخطيط.....	شكل (11)
78.....مكونات التنظيم في العمل.....	شكل (12)
79.....تركيب الهيكل التنظيمي.....	شكل (13)
80.....مستويات التنظيم.....	شكل (14)
86.....أنواع التقييم.....	شكل (15)
95.....المستويات الخمس للحاجات.....	شكل (16)
96.....تصنيف الموارد الأسرية.....	شكل (17)
118.....أنواع الموارد البشرية.....	شكل (18)
124.....المجهودات المبذولة في أداء الأعمال المنزلية.....	شكل (19)
تقسيم الأعمال المنزلية على أساس عدد السعرات الحرارية	شكل (20)
126...../ كجم من الوزن.....	

المحتويات

138	تسلسل وتتابع مراكز العمل المختلفة بالمطبخ	شكل (21)
154	الموارد غير البشرية	شكل (22)
157	الدخل المالي	شكل (23)
182	الأبعاد الثلاثة بالعمل	شكل (24)
184	تصنيف الأعمال المنزلية	شكل (25)
190	الأوزان الرئيسية للجسم	شكل (26)
191	الحفاظ على اتزان الجسم	شكل (27)
192	الوضع الصحيح والخاطيء أثناء عملية الكنس والتلميع	شكل (28)
192	الوضع الصحيح لعملية كيّ الملابس	شكل (29)
193	استعمال أحسن الأدوات للحفاظ على وضع الجسم	شكل (30)
193	طريقة نشر الملابس	شكل (31)
194	دفع الأجسام من النقطة الوسطى	شكل (32)
195	المسافة بين جسم الإنسان والشيء المراد رفعه	شكل (33)
195	استعمال عضلات الساقين في حمل ثقل من فوق الأرض	شكل (34)
196	طريقة رفع طفل من فوق الأرض	شكل (35)
197	الجلسة السليمة	شكل (36)
197	إرتفاعات المناضد والمقعد المناسب	شكل (37)
198	ارتفاع أسطح العمل في وضع الجلوس	شكل (38)
199	مسقط أفقي لمد الذراعين بالوضع الطبيعي	شكل (39)
199	أقصى مساحة عمل أثناء الوقوف	شكل (40)
200	إرتفاعات أسطح العمل في المطبخ	شكل (41)
200	إرتفاعات أسطح العمل في وضع الوقوف	شكل (42)

فهرس الجداول

المحتوى	جدول رقم
الفرق بين صنع القرار واتخاذ القرار.....36	(1)
– مقارنة بين القرارات الروتينية وغير الروتينية.....42	
– أنماط الشخصية وأساليب حل المشكلات واتخاذ القرار.....49	
النسب المئوية لتفضيل أو كراهية بعض الأعمال المنزلية.....130	(2)
حصر مجموع دخل الأسرة سنوياً.....160	(3)
بنود الاتفاق الأساسية والفرعية وقيمة المتفق عليها.....163	(4)