

الفهرس

Contents

| | |
|---------|---|
| 5..... | تقديم |
| 15..... | الفصل 1 . مفاتيح النجاح في الجامعة |
| 17..... | مقدمة: |
| 18..... | دور الجامعة في المجتمع |
| 21..... | تحديات التعليم الجامعي |
| 28..... | مهارات النجاح في الجامعة |
| 29..... | هل مفاتيح النجاح في حوزتك؟ |
| 30..... | تعرف مهارات النجاح |
| 33..... | الاستفادة من النظام الإلكتروني |
| 35..... | الاستفادة من موارد الكلية |
| 38..... | تخير المقررات الدراسية المناسبة |
| 39..... | انتبه للسنة الأولى في الكلية |
| 40..... | حدد الأهداف وأدر الوقت |
| 46..... | استذكر أعمالاً محدودة الحجم |
| 47..... | ضع حدًا زمنيًا لكل مهمة |
| 48..... | مارس استراتيجيات ترويض الذات |
| 50..... | استخدم الوقت الذي سبق أن ضيعته |
| 51..... | حدد أفضل أسلوب لتعلمك |
| 53..... | حدد موقفك من الدرجات |
| 56..... | الإصغاء النشط |
| 59..... | أخذ مذكرات من المادة المسموعة |
| 63..... | أخذ مذكرات من المادة المقروءة |
| 64..... | المشاركة في المناقشة |

| | |
|-----|---|
| 67 | حاول أن تتذكر |
| 68 | التحدث الفعال |
| 71 | قراءة المواد المطبوعة |
| 75 | الطريقة المسحية في الاستذكار |
| 77 | كيف تمسح كتاباً؟ |
| 78 | كيف تمسح فصلاً في كتاب؟ |
| 80 | كيف تقرأ أسرع؟ |
| 81 | القراءة الرقمية |
| 84 | الاستعداد لامتحانات والتقييم النهائي |
| 97 | حافظ على مستوى دافعتك |
| 102 | لمن يبحث عن وظيفة؟ |
| 102 | شارك في الشبكات الاجتماعية عبر الإنترنت |
| 103 | اكتسب المال |
| 104 | وظائف الطلبة |
| 104 | أين تجد وظيفة؟ |
| 105 | الموازنة بين وظيفتك ودراسك |
| 106 | أنفق أقل |
| 106 | تذكر أن إنفاق المال لا يحدد من أنت |
| 107 | إدارة الميزانية |
| 108 | تتبع النفقات |
| 108 | وازن ميزانيتك |

111..... الفصل 2 . مهارات المستقبل للجامعة والوظيفة

| | |
|-----|---|
| 113 | مقدمة |
| 114 | محركات التغيير في التعليم الجامعي |
| 116 | مصادر مهارات المستقبل |
| 117 | مهارات المستقبل |
| 122 | مهارات التعلم الذاتي مدى الحياة |
| 129 | المهارات الرقمية |

| | |
|----------|---|
| 140..... | مهارات إدارة الذات |
| 150..... | مهارات التفكير |
| 156..... | مهارات اتخاذ القرار وحل المشكلات |
| 161..... | مهارات العمل الفريقي |
| 165..... | القيم والأخلاق الإنسانية |
| 169..... | مهارات الهناء الشخصي |
| 171..... | الذكاء جوهر مهارات المستقبل |
| 177..... | مهارات المستقبل والقابلية للتوظيف |
| 180..... | مهارات المستقبل والميزة التنافسية |
| 185..... | الفصل 3 . تعليم مهارات المستقبل |
| 187..... | مقدمة |
| 188..... | مهارات المستقبل نواتج تعلم مستهدفة |
| 191..... | شروط صياغة مهارات المستقبل كنواتج التعلم |
| 192..... | مهارات المستقبل نواتج تعلم معرفية وعقلية |
| 195..... | مهارات المستقبل نواتج تعلم عملية وأدائية |
| 197..... | مهارات المستقبل نواتج تعلم وجدانية |
| 200..... | خرطنة المنهج وتعليم مهارات المستقبل |
| 203..... | مهارات المستقبل في العملية التعليمية |
| 206..... | التعلم القائم على مهارات المستقبل |
| 208..... | التواصل مع مجتمع الأعمال |
| 210..... | مراكز الجامعة وتعليم مهارات المستقبل |
| 211..... | فيروسات مهارات المستقبل |
| 217..... | ضمان جودة تعليم مهارات المستقبل |
| 222..... | الطالب وجودة مهارات المستقبل |
| 224..... | عضو هيئة التدريس وجودة مهارات المستقبل |
| 226..... | القيادات الجامعية وجودة مهارات المستقبل |
| 227..... | دور الأطراف المعنية وجودة مهارات المستقبل |
| 229..... | التدريب القائم على مهارات المستقبل |

| | |
|----------|---|
| 235..... | الفصل 4 . تقويم مهارات المستقبل |
| 237..... | مقدمة |
| 238..... | ماهية التقويم |
| 239..... | أغراض تقويم الطالب |
| 241..... | معايير تقويم الطالب |
| 246..... | مستويات تقويم الطالب |
| 248..... | أهماط تقويم مهارات المستقبل |
| 251..... | مقاييس التقدير |
| 253..... | تقويم مهارات المستقبل بالاختبارات التحريرية |
| 254..... | أنواع الاختبارات المقننة |
| 255..... | أهمية استخدام الاختبارات في التقويم |
| 258..... | معايير الاختبار الجيد..... |
| 262..... | تصميم الاختبارات التحريرية..... |
| 265..... | تقويم مهارات المستقبل بالاختبارات الإلكترونية |
| 265..... | الأسئلة الشائعة في الاختبارات التحريرية..... |
| 270..... | تقويم مهارات المستقبل بالاختبارات الشفهية..... |
| 272..... | تقويم مهارات المستقبل بالاختبارات العملية والأدائية |
| 274..... | تقويم مهارات المستقبل بالملاحظة |
| 281..... | تقويم مهارات المستقبل بالمقابلات |
| 289..... | تقويم مهارات المستقبل بالمشروعات |
| 293..... | تقويم مهارات المستقبل بالبورثفوليو..... |
| 299..... | التقويم الذاتي لمهارات المستقبل |
| 303..... | تقويم الأقران لمهارات المستقبل..... |
| 304..... | تقويمات عضو هيئة التدريس ومهارات المستقبل |

| | |
|----------|--|
| 309..... | الفصل 5 . الاختبارات التأهيلية للجامعة والوظيفة |
| 311..... | مقدمة |
| 312..... | معايير القبول في الجامعة |
| 315..... | اختبارات القبول |
| 322..... | اختبارات القدرة اللفظية |

| | |
|----------|---|
| 328..... | اختبارات القدرة الكمية |
| 330..... | اختبارات الذكاء |
| 335..... | الجداول والرسوم البيانية في اختبارات الذكاء |
| 340..... | اختبارات التأهيل والحكمة |
| 343..... | الاختبارات الدولية للتأهيل |
| 348..... | المعتقدات الشائعة عن الاختبارات |
| 349..... | متطلبات الاختبارات التأهيلية |
| 352..... | مواجهة قلق الاختبار |
| 354..... | كيف تسوق نفسك؟ |
| 355..... | الاستعداد للمقابلة |
| 357..... | قبل الدخول إلى المقابلة |
| 358..... | إجراء للمقابلة |
| 359..... | إنهاء المقابلة |
| 360..... | بعد إجراء للمقابلة |
| 361..... | العوامل التي يركز عليها أصحاب العمل |
| 362..... | استعد للإجابة |

365..... **الفصل 6 . قيّم مهاراتك**

| | |
|----------|---------------------------------------|
| 367..... | مقدمة |
| 367..... | اختبر قدرتك اللفظية |
| 368..... | أولاً- أسئلة الفهم اللغوي |
| 384..... | ثانياً- أسئلة التحليل السببي والمنطقي |
| 384..... | الأسئلة المنطقية |
| 385..... | أسئلة الجمل والافتراضات |
| 395..... | أسئلة الاستنتاج المنطقي |
| 398..... | أسئلة مسار الأحداث |
| 406..... | أسئلة السبب والنتيجة |
| 409..... | أسئلة الجملة والاستنتاج الرئيس |
| 417..... | اختبر قدرتك الكمية |
| 430..... | أسئلة الأعمار |

- 431..... أسئلة المتوسط
- 432..... أسئلة النسبة المئوية
- 434..... أسئلة المساحات والأحجام
- 435..... أسئلة الفوائد
- 437..... أسئلة القوارب والتيارات
- 438..... أسئلة التواريخ
- 439..... أسئلة الساعة
- 440..... أسئلة المكعبات
- 442..... أسئلة الزمن والمسافة
- 443..... أسئلة المخاليط
- 446..... أسئلة الأرقام
- 447..... أسئلة الوقت والعمل
- 448..... أسئلة الشراكة
- 450..... أسئلة الاحتمالات
- 451..... أسئلة الأنابيب والحاويات
- 453..... أسئلة الربح والخسارة
- 454..... أسئلة الشعور بالاتجاه
- 454..... أسئلة التباديل
- 455..... أسئلة السباقات والألعاب
- 457..... أسئلة النسبة والتناسب
- 458..... أسئلة الأقارب
- 459..... اختبار ذكاءك
- 459..... أسئلة الجداول
- 461..... أسئلة الرسوم البيانية
- 469..... أسئلة القدرة البصرية
- 475..... أسئلة المتسلسلات الرقمية
- 476..... مفتاح تصحيح الأسئلة
- 487..... المراجع الإثرائية